



RENCONTRES SANTÉ

AIDANTS

Votre santé, parlons-en !



Ciné-débat
«Ma chère famille»

LUNDI 28 MARS 2022

de 17h45 à 20h



CINÉMA BEL AIR
31 Rue Fénelon
MULHOUSE



Inscription
obligatoire

Mutualité Française
Grand Est

inscription@mfge.fr
06 49 85 62 31



**INSCRIPTION
EN LIGNE**



#Rencontresanté

LE CINÉ DEBAT DU 28 MARS
est suivi

- d'un atelier « Aidant mais pas seulement »
- d'un atelier « Aidant et en forme »
- & d'un atelier « Aidant et serein »

du 1^{er} avril au 6 mai
au Centre Socio Culturel PAX
à MULHOUSE

PROGRAMME DÉTAILLÉ AU VERSO DU FLYER
GRATUIT



AIDANTS

*Votre santé,
parlons-en !*

LE PROGRAMME

CINÉ-DÉBAT

« MA CHÈRE FAMILLE »

LUNDI 28 MARS 2022 - 17H45-20H

Cinéma Bel Air - 31 Rue Fénelon - Mulhouse

Débat animé par Sabrina Bizon, psychologue

ATELIERS

* ATELIER « AIDANT, MAIS PAS SEULEMENT »

VENDREDI 01 AVRIL 2022

Bien-être en musique - Musicothérapie

* ATELIER « AIDANT ET EN FORME »

VENDREDI 08 AVRIL 2022

Faire prendre conscience de son corps,
redécouvrir un bien-être physique

* ATELIER « AIDANT ET SEREIN »

VENDREDI 06 MAI

Atelier de sophrologie

Les ateliers ont tous lieu de 14h à 16h au
Centre Socio Culturel PAX - 54 rue de Soultz - MULHOUSE

Inscription obligatoire

Mutualité Française
Grand Est

inscription@mfge.fr
06 49 85 62 31

INSCRIPTION
EN LIGNE



Les partenaires :

