



RENCONTRES SANTÉ

**AIDANTS**

*Votre santé, parlons-en!*



*Ciné-débat*

*«Ma chère famille»*

**LUNDI 28 MARS 2022**

de 17h45 à 20h



**CINÉMA BEL AIR**  
31 Rue Fénélon  
**MULHOUSE**



Inscription  
**obligatoire**

Mutualité Française  
Grand Est

inscription@mfge.fr  
06 49 85 62 31



**INSCRIPTION  
EN LIGNE**



PASS  
VACCINAL\*



**#Rencontresanté**

**LE CINÉ DEBAT DU 28 MARS**  
est suivi

- d'un atelier « Aidant mais pas seulement »
- d'un atelier « Aidant et en forme »
- & d'un atelier « Aidant et serein »

du 1<sup>er</sup> avril au 6 mai  
au Centre Socio Culturel PAX  
à MULHOUSE

**PROGRAMME DÉTAILLÉ AU VERSO DU FLYER  
GRATUIT**



## AIDANTS

*Votre santé,  
parlons-en !*

## LE PROGRAMME

### CINÉ-DÉBAT « MA CHÈRE FAMILLE »

LUNDI 28 MARS 2022 - 17H45-20H

Cinéma Bel Air - 31 Rue Fénelon - Mulhouse

Débat animé par Sabrina Bizon, psychologue

### ATELIERS

\* ATELIER « AIDANT, MAIS PAS SEULEMENT »

VENDREDI 01 AVRIL 2022

Bien-être en musique - Musicothérapie

\* ATELIER « AIDANT ET EN FORME »

VENDREDI 08 AVRIL 2022

Faire prendre conscience de son corps,  
redécouvrir un bien-être physique

\* ATELIER « AIDANT ET SEREIN »

VENDREDI 06 MAI

Atelier de sophrologie

Les ateliers ont tous lieu de 14h à 16h au  
Centre Socio Culturel PAX - 54 rue de Soultz - MULHOUSE

## Inscription obligatoire

Mutualité Française

Grand Est

inscription@mfge.fr

06 49 85 62 31

**INSCRIPTION  
EN LIGNE**



Les partenaires :

