



**MUTUALITÉ  
FRANÇAISE**

GRAND EST

RENCONTRE SANTÉ BIEN VIEILLIR

# En route pour *la retraite !*



*Lundi 12*

**SEPTEMBRE 2022**

9h30-12h30 / 13h30-16h30

**ESPACE DAVOT**

7 rue des Varennes

**BAR-SUR-AUBE**



## **RÉUSSIR VOTRE PASSAGE À LA RETRAITE**

Une journée d'échanges, pour toute personne qui entrera en retraite d'ici 2 ans ou déjà à la retraite depuis moins de 2 ans, animée par une psychologue, une art-thérapeute et un.e intervenant.e associatif.ve et/ou mutualiste pour s'informer sur :

- La retraite et ses représentations
- La santé et bien-être
- Le lien social et l'engagement citoyen

**RENSEIGNEMENTS  
INSCRIPTION**

Mutualité Française  
Grand Est

[inscription@mfge.fr](mailto:inscription@mfge.fr)

06 49 85 62 31



**INSCRIPTION  
EN LIGNE**



**#RDVbienvieillir**



**Les partenaires :**

**CCAS**  
de Bar-sur-Aube

Ville de  
Bar-sur-Aube