



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**

GRAND EST

RENCONTRE SANTÉ BIEN VIEILLIR

En route pour *la retraite !*



Lundi 12

SEPTEMBRE 2022

9h30-12h30 / 13h30-16h30

ESPACE DAVOT

7 rue des Varennes

BAR-SUR-AUBE



RÉUSSIR VOTRE PASSAGE À LA RETRAITE

Une journée d'échanges, pour toute personne qui entrera en retraite d'ici 2 ans ou déjà à la retraite depuis moins de 2 ans, animée par une psychologue, une art-thérapeute et un.e intervenant.e associatif.ve et/ou mutualiste pour s'informer sur :

- La retraite et ses représentations
- La santé et bien-être
- Le lien social et l'engagement citoyen

**RENSEIGNEMENTS
INSCRIPTION**

Mutualité Française
Grand Est

inscription@mfge.fr

06 49 85 62 31



**INSCRIPTION
EN LIGNE**



#RDVbienvieillir



Les partenaires :

CCAS
de Bar-sur-Aube

Ville de
Bar-sur-Aube