

RENCONTRE SANTÉ

Pour votre coeur

Bougez plus !



MUTUALITÉ  
FRANÇAISE

GRAND EST



Les jendis 12 & 19  
Mai 2022

de 09h30 à 11h30



ESPACE CULTUREL  
DES AVRILS

21 avenue du Général de Gaulle  
SAINT-MIHIEL



### CYCLE DE DEUX ATELIERS

pour échanger sur l'activité  
physique, apprendre à bouger  
autrement et s'initier au  
handfit, connaître les activités  
proches de chez vous

(Venir avec des vêtements et  
chaussures adaptées)

Inscription  
obligatoire  
GRATUITE

Mutualité Française  
Grand Est

inscription@mfge.fr  
06 49 85 62 31



INSCRIPTION  
EN LIGNE



#Rencontresanté



Les partenaires :

