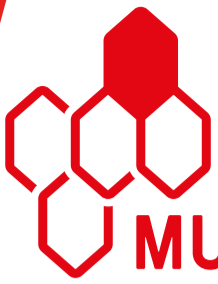


RENCONTRES SANTÉ

Bien-être & vitalité



MUTUALITÉ
FRANÇAISE

GRAND EST



7, 14, 21 octobre
& 7 novembre 2022



**CENTRE DE MAINTIEN À
DOMICILE EUGÉNIE COTTON**
47 rue Léon Bourgeois
CHÂLONS-EN-CHAMPAGNE



CYCLE DE 4 ATELIERS À DESTINATION DES SENIORS

* 07.10 / 14h-17h - 21.10 / 14h-16h

ATELIERS «PLANTES» - animés par un botaniste - élaboration de préparations végétales & découverte des plantes & de leurs utilisations au quotidien

* 14.10 / 14h-16h - 07.11 / 14h-17h

ATELIERS «BIEN-ÊTRE & RELAXATION» animés par un éducateur sportif - découverte d'activités physiques douces bénéfiques à la santé

Inscription
obligatoire
GRATUITE

Espace Part'Âges

06 64 27 86 08

espacepartages@
chalonsenchampagne.fr



#Rencontresanté



Les partenaires :



**CHÂLONS
EN CHAMPAGNE**

