

RENCONTRES SANTÉ

# Bien-être & vitalité



MUTUALITÉ  
FRANÇAISE

GRAND EST



Les mercredis 2 &  
9 novembre 2022



**CENTRE ASSOCIATIF**  
6 Rue des Écoles  
**WARMERIVILLE**



## CYCLE DE 4 ATELIERS À DESTINATION DES SENIORS

\* 02.11 | 9h-12h - 09.11 | 10h-12h

**ATELIERS «PLANTES»** - animés par un  
botaniste - élaboration de préparations  
végétales & découverte des plantes &  
de leurs utilisations au quotidien

\* 02.11 | 14h-16h - 09.11 | 14h-17h

**ATELIERS «BIEN-ÊTRE & RELAXATION»**  
animés par un éducateur sportif -  
découverte d'activités physiques  
douces bénéfiques à la santé

Inscription  
obligatoire  
**GRATUITE**

Mutualité Française  
Grand Est  
[inscription@mfge.fr](mailto:inscription@mfge.fr)  
06 49 85 62 31



**INSCRIPTION  
EN LIGNE**



#Rencontresanté

Les partenaires :

**Warmeriville**  
Département de la Marne

LE DÉPARTEMENT  
**Marne**