

RENCONTRES SANTÉ *EN LIGNE*

DÉPRESSION, COMPRENDRE *pour mieux agir*



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
GRAND EST

*Mardis 14, 21 &
28 juin 2022*
de 14h à 15h30



**CONFÉRENCES EN LIGNE
ACCESSIBLES SUR
INSCRIPTION VIA LE LIEN**

<https://cutt.ly/AGIqXOM>



CYCLE DE 3 CONFÉRENCES SUR LA DÉPRESSION

- 14.06.2022 - « Déprime, dépression et stress : ne pas confondre »
- 21.06.2022 - « L'alimentation et l'activité physique mes armes anti-déprime »
- 28.06.2022 - « Sommeil et dépression, quels liens ? »

GRATUIT
Inscription
en ligne
obligatoire avant
l'évènement



#Rencontresanté



Les partenaires :

