

# La Mutualité Française Grand Est

Mai 2022



“Acteurs majeurs du mouvement social de notre région, les groupements mutualistes du Grand Est font vivre la solidarité au quotidien en facilitant l'accès aux soins pour tous et sont, depuis leur création, moteur d'innovation en matière de prévention et de prise en charge de la santé de la population.”

## LA MUTUALITÉ FRANÇAISE GRAND EST REPRÉSENTE LE MOUVEMENT MUTUALISTE AU NIVEAU RÉGIONAL.

### UN ACTEUR SANTÉ DE PROXIMITÉ



**Laurent MASSON**  
Président de la Mutualité  
Française Grand Est



**2.3 millions**

de personnes protégées  
par les mutuelles dans la région  
**42 %** de taux de mutualisation



**1 852**

personnes employées  
par le mouvement  
mutualiste



**550**

actions  
de prévention  
par an

**160**

services de soins  
et d'accompagnement  
mutualistes (SSAM)

## 11 activités différentes

Les Unions régionales jouent un rôle central dans l'organisation et la coordination de l'offre de soins et de services mutualistes sur le territoire.



**44** Magasins d'optique  
> dont **12 en Champagne-Ardenne**



**43** Centres dentaires  
> dont **17 en Champagne-Ardenne**



**31** Centres d'audition  
> dont **4 en Champagne-Ardenne**



**1** Cabinet d'ophtalmologie



**13** Centres de santé, centres médicaux et polyvalents  
> dont **10 en Champagne-Ardenne**



**2** Matériel médical



**4** Pharmacies et parapharmacie  
en Champagne-Ardenne



**18** Établissements et services médico-sociaux (Ehpad, services de soins à domicile...)  
> dont **8 en Champagne-Ardenne**



**2** Maison des obsèques en Champagne-Ardenne



**1** Service d'accompagnement à la parentalité des personnes en situation de handicap



**1** Établissement et service pour la petite enfance



Pour consulter l'ensemble des services par département et leurs coordonnées, [cliquer ici](#)

## UNE REPRÉSENTATION LOCALE FORTE ET ANCRÉE

**52**

représentants dans les instances de l'Assurance maladie

**47**

représentants dans d'autres Instances de démocratie sanitaire (CFPPA, ARS, CTS, CDCA...).

**143**

mandats de représentation pour porter la parole mutualiste

La Mutualité Française Grand Est est présente dans de nombreuses instances régionales comme les caisses primaires d'assurance maladie (CPAM), la Caisse d'assurance retraite et de la santé au travail (CARSAT), les Conférences des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie (CFPPA), les Conseils départementaux de la citoyenneté et de l'autonomie (CDCA), ainsi que dans les différentes instances de pilotage de l'Agence régionale de santé (ARS).

## LE MOUVEMENT MUTUALISTE

# C'est d'abord 488 mutuelles

Des organismes privés à but non-lucratif, qui réinvestissent leurs bénéfices au profit de leurs adhérents.

- **1<sup>er</sup> financeur des dépenses de santé après la Sécurité sociale**

Elles remboursent tout ou partie des frais de santé de leurs adhérents en complément du régime obligatoire.

- **1<sup>er</sup> opérateur en dépendance avec 4 millions de personnes couvertes.**

Elles proposent des couvertures en matière de prévoyance, de dépendance, de retraite et de décès.

- **1<sup>er</sup> réseau sanitaire et social accessible à tous, 1<sup>er</sup> acteur de prévention après les pouvoirs publics.**

Elles développent sur tout le territoire une large offre de soins et de services, notamment des centres sanitaires (centres de santé, par exemple) et/ou médico-sociaux (crèches, Ehpad, etc.) ainsi que de nombreuses actions de prévention.



Règlent une cotisation à leur mutuelle

Rembourse les frais de santé des adhérents

Réinvestit ses bénéfices au profit de ses adhérents



## Représentées

### localement par 17 Unions régionales

- Elles portent et mettent en œuvre les positions de la Mutualité Française auprès des décideurs locaux.
- Elles développent des partenariats sur leur territoire.
- Elles agissent pour la santé et le bien-être de tous en développant une politique en prévention et en promotion de la santé.

### nationalement par la Mutualité Française, leur porte-parole

- Elle représente les mutuelles et défend leurs intérêts collectifs.
- Elle est l'un des principaux acteurs du débat public sur les questions de santé et de protection sociale grâce au maintien d'un dialogue permanent auprès des pouvoirs publics. Elle travaille pareillement avec les organisations syndicales et patronales, des représentants des professions de santé et des usagers.

## LES UNIONS REGIONALES ET LA FNMF : L'EXPERTISE AU SERVICE DES TERRITOIRES

A l'écoute des Français et désireuse de porter leurs attentes et préoccupations, la Mutualité Française publie régulièrement des études en lien avec ses partenaires (*think tanks*, associations...). Souhaitant toujours répondre au mieux aux besoins des territoires, elle met à disposition des élus locaux des données régionales et / ou départementales.

Parmi ses dernières publications :

### L'OBSERVATOIRE 2021 Santé mentale

Il fait les constats suivants : la prévention est insuffisante ; l'accès aux psychiatres et aux psychologues est inégal selon le territoire ;

les reste à charge sont importants ; la santé mentale est un enjeu sanitaire majeur : 13 millions de personnes souffrent de troubles psychique en France. Il propose dix propositions afin d'améliorer la prise en charge des patients souffrant de troubles psychiques.

### BAROMÈTRE SANTÉ-SOCIAL Territoires et Mutuelles engagés pour répondre aux attentes des Français.

En lien avec l'Association des Maires de France (AMF), ce baromètre vise à sensibiliser les acteurs publics ou privés sur la santé environnementale, l'accès aux soins, l'accueil des jeunes enfants, le handicap, l'autonomie.

## LA MUTUALITÉ FRANÇAISE GRAND EST, C'EST AUSSI :

### Un acteur engagé pour le bien-être et la santé de tous

La Mutualité Française Grand Est élabore et conduit un programme régional de prévention et de promotion de la santé pour aider les populations de la région à préserver leur santé. Elle participe également à l'organisation et à la coordination de l'offre de soins et de services mutualistes sur le territoire pour faciliter l'accès aux soins pour tous.

Voici deux projets emblématiques qui montrent le rôle d'acteur de santé publique du mouvement mutualiste, de son action au service de l'intérêt général et de son utilité sociale au bénéfice des habitants de la Champagne-Ardenne.

### « Moins de polluants, plus de santé »

Au cours des dernières décennies, le nombre de maladies chroniques (cancers, pathologies cardiovasculaires et respiratoires, diabète...) a considérablement augmenté. Les causes de ces maladies se trouvent en grande partie dans notre environnement : alimentation déséquilibrée, sédentarité, urbanisation, pollution de l'air extérieur et intérieur. Les sources d'exposition sont nombreuses et difficiles à maîtriser, identifier ces polluants représente donc aujourd'hui un enjeu majeur pour le grand public. C'est pourquoi la Mutualité Française Grand Est organise un programme de prévention intitulé « Moins de polluants, plus de santé ! » composé de quatre ateliers pratiques afin d'aider le grand public à effectuer des choix éclairés et à adopter des comportements favorables en matière de santé environnement, notamment en les informant sur les sources de pollution, leurs conséquences et en identifiant des alternatives.

Ces ateliers sont organisés dans le cadre du Plan Régional santé environnement 3 (porté par le Conseil régional, la Préfecture de région et l'ARS) pour lequel la Mutualité Française Grand Est est partie prenante, avec le soutien de partenaires financiers tels que les Conférences des financeurs. Cette année, des ateliers seront proposés à Piney, Romilly-sur-seine et Arcis-sur-Aube.

Proposé en présentiel et en distanciel.

### « Prendre soin de soi »

L'estime de soi se construit dès l'enfance et évolue positivement ou négativement tout au long de la vie en fonction des expériences vécues et des relations sociales. Nous existons en grande partie à travers le regard des autres, et ce regard est avant tout recherché pour se confirmer sa valeur. Lorsqu'on vieillit, des difficultés tant physiques que psychologiques peuvent apparaître, et ces difficultés peuvent mettre en péril l'estime de soi et entraver le sentiment de bien-être. Plusieurs études pointent d'ailleurs un lien fort entre la baisse de l'estime de soi et le sentiment dépressif.

Souhaitant promouvoir des habitudes de vie favorables au vieillissement en santé, la Mutualité Française Grand Est organise un cycle de quatre ateliers destinés aux seniors intitulé « Prendre soin de soi » visant à renforcer l'estime de soi et à adopter des comportements favorables à la santé. Les ateliers sont animés par une conseillère en image.

Grâce au soutien financier de la Conférence des financeurs des Ardennes, ce programme est proposé cette année à Epernay, à Arcis-sur-Aube, à Mourmelon-le-Grand et à Reims.



## PROPOSITIONS DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE POUR L'ÉLECTION PRÉSIDENTIELLE 2022

### Pour des protections sociales durables

La Mutualité Française a réalisé une plateforme de propositions mutualistes en vue de la prochaine législature afin de « bâtir des protections sociales durables et asseoir une conception globale de la santé ».

La plateforme de propositions est axée sur 6 orientations politiques structurantes :

- **Bâtir une politique globale de prévention pour lutter contre les inégalités en santé**
- **Renforcer un égal accès aux soins**

- **Rendre la santé accessible, inclusive et protectrice du bien-être psychique et physique de chacun**
- **Réinventer les solidarités pour favoriser l'émancipation et garantir l'autonomie**
- **Imaginer et mettre en œuvre les solutions de demain**
- **Rechercher de nouveaux droits dans le respect de règles éthiques et en accordant plus de place à la société civile**

### En Champagne-Ardenne, les mutuelles se sont particulièrement mobilisées. Focus sur deux actions.

#### ACCOMPAGNEMENT

##### Installation de la Commission Droits des Usagers en ambulatoire dans un centre de santé mutualiste

Un centre de santé médical et dentaire mutualiste de Champagne-Ardenne a installé début 2021 sa Commission Droits des Usagers (CDU) pour dialoguer avec des représentants d'associations de patients, croiser les regards bénéficiaires des soins/professionnels de santé et s'enrichir mutuellement au bénéfice du patient.

Un dispositif innovant, unique en Grand Est, reconnu et soutenu par l'ARS Grand Est et la Conférence Régionale Santé Autonomie Grand Est.

Plusieurs pistes de travail ont d'ores et déjà été envisagées : mettre en place une boîte à idées dématérialisée, créer une page dédiée CDU sur le site internet du centre de santé mutualiste, créer une boîte mail dédiée à la CDU, lancer une expérimentation patient-traceur en situation de handicap...

#### COOPÉRATION

##### Ouverture d'un centre de santé à Nouzonville

Depuis le 1<sup>er</sup> mars 2022, un centre de santé mutualiste a ouvert ses portes, les locaux sont situés au sein de l'Hôpital local de Nouzonville (accès par le 3 rue de l'hôpital), dans le bâtiment administratif, au 2<sup>ème</sup> étage.

Il est actuellement possible de consulter un chirurgien-dentiste.

L'offre en santé sera complétée d'ici quelques mois par la présence d'un médecin généraliste, et/ou l'organisation de téléconsultations médicales avec une infirmière.

Ce projet multi partenarial a vocation à renforcer l'accès aux soins et l'offre locale en médecine générale et en soins dentaires, en complément de l'offre existante et au regard des besoins à couvrir actuels et à venir.

Le centre de santé est ouvert à tous, accessible à tous, en complément de l'offre de soins existante.