

RENCONTRES SANTÉ

# DÉPRESSION, COMPRENDRE

*pour mieux agir*



**MUTUALITÉ  
FRANÇAISE**

GRAND EST

12, 19 & 24



**OCTOBRE 2022**

de 14h30 à 16h30



**ESPACE GASTON  
MONMOUSSEAU**

2 avenue du 8 mai

**ROMILLY-SUR-SEINE**



## CYCLE DE 3 CONFÉRENCES DÉBATS SUR LA DÉPRESSION

- 12.10.2022 - « Déprime, dépression et stress : ne pas confondre »
- 19.10.2022 - « L'alimentation et l'activité physique mes armes anti-déprime »
- 24.10.2022 - « Sommeil et dépression, quels liens ? »

Inscription

**GRATUITE**

Mutualité Française  
Grand Est

06 49 85 62 31

[inscription@mfge.fr](mailto:inscription@mfge.fr)



**INSCRIPTION  
EN LIGNE**



**#Rencontresanté**



**Les partenaires :**

**Aube**  
en Champagne  
LE DÉPARTEMENT



*Romilly  
sur-Seine*