



RENCONTRES SANTÉ
SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

Chez moi, je dis stop
aux polluants !



26, 29 septembre,
3 & 10 octobre 2022

de 13H30 à 14h30



MATERNITÉ - CHRU DE NANCY
Salle de préparation à la naissance
Bâtiment principal - 2^{ème} étage
10 avenue du Dr Heydenreich
NANCY



UN AIR PLUS SAIN DANS MON LOGEMENT

4 ateliers pour futurs & jeunes
parents, professionnels de la
petite enfance consacrés :

- aux produits ménagers et à la qualité de l'air intérieur
- aux cosmétiques
- à l'alimentation
- et à la chambre de bébé.

PROGRAMME **GRATUIT**
DETAILS AU VERSO

Inscription
GRATUITE

Mutualité Française
Grand Est
06 49 85 62 31
inscription@mfgfe.fr



**INSCRIPTION
EN LIGNE**



#RDVsantéenvironnementale

Les partenaires :





**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
GRAND EST



**CHEZ MOI,
JE DIS STOP
aux polluants !
LE PROGRAMME**

ATELIERS

UN AIR PLUS SAIN DANS MON LOGEMENT

*S'informer sur les sources de pollution de l'air intérieur
et apprendre à fabriquer des produits ménagers maison*

Lundi 26 septembre - 13h30/14h30

DES PRODUITS SAINS DANS MA SALLE DE BAIN

*S'informer sur les composants des produits
de la salle de bain pour mieux les choisir
et partager des recettes naturelles*

Jeudi 29 septembre - 13h30/14h30

MA CUISINE SANS POLLUANTS

*S'informer sur les sources de pollution dans les aliments, matériaux,
modes de cuisson et discuter d'alternatives concrètes*

Lundi 3 octobre - 13h30/14h30

CHAMBRE DE BÉBÉ : UN COCON SANS POLLUTION

*S'informer sur les sources de pollution auxquelles bébé est exposé
et apprendre des solutions alternatives plus saines.*

Lundi 10 octobre - 13h30/14h30

*Les ateliers ont lieu à la Maternité - CHRU de Nancy
Salle de préparation à la naissance - Bâtiment principal - 2^{ème} étage
10 avenue du Dr Heydenreich - NANCY*

**Inscription
GRATUITE**
(places limitées)

**Mutualité Française
Grand Est
06 49 85 62 31
inscription@mfgf.fr**



**INSCRIPTION
EN LIGNE**

Toutes les rencontres
santé sont gratuites