

**PROGRAMMATION 2022  
PREVENTION &  
PROMOTION DE LA SANTE**

*Grand Est*





# PROGRAMMATION PREVENTION & PROMOTION DE LA SANTE

## Grand Est 2022



Consulter les coordonnées  
de notre équipe régionale dédiée  
à la prévention et à la promotion  
de la santé en cliquant ici

Consultez l'agenda complet de nos actions de prévention et  
promotion de la santé en cliquant ici

\* Calendrier sous réserve de modifications / MAJ 06.2022

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS									
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68
ACCOMPAGNEMENT ET SANTE DES AIDANTS	Stand exposition "Prenons soin de ceux qui aident"	Vouziers 25 octobre	<u>Bar-sur-Aube</u> 03 juin <u>Arcis-sur-Aube</u> 20 mai	Marne 2ème semestre	Saint Dizier 2ème semestre	Territoire Moselle et Madon 2ème semestre	Bar-Le-Duc Septembre	Moselle 2ème semestre	<u>Lamarche</u> 12 mai	Nord Alsace Octobre	Mulhouse 08 novembre
	Action "Aidants, votre santé parlons-en !"										Mulhouse Du 28 mars au 6 mai
	Groupe de parole "Café des Aidants"									Strasbourg Janvier à Décembre	
	Groupe de parole "Café des Aidants" - NUMERIQUE -									Alsace Janvier à Décembre	
	Ateliers aidants "Bougeons ensemble"									Strasbourg Du 8 septembre 2022 au 8 juin 2023	
ACTIVITE PHYSIQUE	Action "Pour votre coeur, bougez plus !"	Givet 2ème semestre		Châlons-en- Champagne Du 8 au 15 avril Sézanne Les 04 et 08 novembre Loisy sur Marne 22 septembre			Saint-Mihiel 12 & 19 mai 2022 ANNULEE	Saint-Avold 9 & 23 mai 2022 ANNULEE		10 et 17 Novembre 2022 Haguenau 10 et 17 Octobre 2022 Hochfelden 18 Octobre et 25	Haut-Rhin 2ème semestre
	Ateliers seniors "Bien-être et Vitalité"			Châlons-en-Champagne 07 octobre au 07 novembre Favresse 06 octobre Haussignemont 13 octobre Drosnay 20 octobre Giffaumont 27 octobre Warmeriville Du 02 au 09 novembre							Bennwihr 14 Octobre au 25 Novembre
	Action "Lycéen, Bouge... une priorité pour ta santé !"	Charleville- Mézières Janvier à Juin Reithel Janvier à Juin	Croigny Janvier à Juin								Obernai Janvier à Juin





# PROGRAMMATION PREVENTION & PROMOTION DE LA SANTE

## Grand Est 2022



Consulter les coordonnées  
de notre équipe régionale dédiée  
à la prévention et à la promotion  
de la santé en cliquant ici

Consultez l'agenda complet de nos actions de prévention et  
promotion de la santé en cliquant ici

\* Calendrier sous réserve de modifications / MAJ 06.2022

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS									
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68
SANTÉ AUDITIVE, VISUELLE ET BUCCO-DENTAIRE	Journées de repérage "Votre santé sur mesure"		Bar-sur-aube (glycémie tension) 21 novembre		Langres (glycémie tension) 16 novembre		Meuse (glycémie - tension) 2ème semestre				
	Journées de repérage "Longue vie à la vue"					Pont-à-Mousson			Vittel 2ème semestre	Lingolsheim 23	
	Journées de repérage "Rester à l'écoute de ses oreilles"	Vouziers 30 Septembre		<u>Esternay</u> 05 Mai		Chaumont 04 octobre			<u>Sarreguemines</u> 24 juin	Vittel 2ème semestre	
				<u>Anglure</u> 11 Mai						Provenchères-et- Colroy 18 mai	Saverne 24, 28 Juin et 1er Juillet
				<u>Sézanne</u> 14 Juin						Provenchères-et- Colroy 17 mai 2022	
	"Café de la vue"	Rethel 5 octobre					<u>Champenoux</u> 27 juin		Terville ou Sarrebourog 2ème semestre	<u>Epinal</u> 16 juin	Bischheim 13 octobre
"Café de l'audition"			Châlons-en- Champagne 17 Janvier					<u>Sarreguemines</u> 10 juin		Bischheim 29 septembre	
			<u>Epernay</u> 11 Février								
Théâtre-débat "Au creux de l'oreille"			<u>Witry-lès-Reims</u> 13 Mai								
			<u>Vitry-le-François</u> 31 Mai								
			Châlons-en-Champagne 27 Septembre								



# PROGRAMMATION PREVENTION & PROMOTION DE LA SANTE

## Grand Est 2022



Consulter les coordonnées  
de notre équipe régionale dédiée  
à la prévention et à la promotion  
de la santé en cliquant ici

Consultez l'agenda complet de nos actions de prévention et  
promotion de la santé en cliquant ici

\* Calendrier sous réserve de modifications / MAJ 06.2022

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS									
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68
SANTÉ ENVIRONNEMENTALE	Temps fort "Moins de polluants = Plus de santé !"	<u>Vouziers</u> Du 23 septembre au 9 novembre	Piney 2ème semestre Arcis-sur-Aube 2ème semestre			Pont-à-Mousson 2ème semestre	Coeur de Lorraine 2ème semestre		Saint-Dié-des-Vosges (microbiote) 02 juillet	Bassemberg 12 Mai Saverne 7 Octobre 2022	
	Ateliers "Moins de polluants = Plus de santé !"	<u>Vouziers</u> 23 septembre	Piney 2ème semestre Arcis-sur-Aube 2ème semestre		Joinville 3 octobre	Seichamps 21 Février au 14 mars	Meuse 2ème semestre		Vosges 2ème semestre	Bassemberg 31 mars au 21 avril Saverne 6 au 27 Octobre 2022	
	Atelier FEES "Parents, bébé, environnement et santé"	<u>Vouziers</u> 03 mai	Troyes 2ème semestre	Reims 13 octobre			Meuse 2ème semestre		Golbey 05 mai	Bas-Rhin 2ème semestre	
	Action "Chez moi, je dis STOP aux polluants"	Rethel 2ème semestre	Arcis-sur-aube 6 octobre La Chapelle-St-Luc 26 septembre Romilly-sur-seine 2ème semestre	Reims du 07 octobre au 25 novembre		Pulnoy Du 23 mai au 05 juillet REPLACE PAR : Nancy 2ème semestre	Fresnes-en-woevre Rembercourt-Sommainsne Broussey et Saint-Mihiel Du 17 mai au 07 juin Coeur de Lorraine 2ème semestre	Metz Du 25 mai au 30 juin Metz métropole 2ème semestre	Gérardmer Du 16 mai au 30 juin	Westhalten Octobre 2022	Mulhouse Du 5 mai au 16 juin
	Conférence "Prévention de la piqûre de tique et de la maladie de Lyme"										
	Action "Grandir dans un environnement sain"		Troyes 2ème semestre			Laxou 1er semestre					Alsace 2ème semestre



# PROGRAMMATION PREVENTION & PROMOTION DE LA SANTE

## Grand Est 2022



[Consulter les coordonnées de notre équipe régionale dédiée à la prévention et à la promotion de la santé en cliquant ici](#)

Consultez l'agenda complet de nos actions de prévention et promotion de la santé en cliquant ici

\* Calendrier sous réserve de modifications / MAJ 06.2022

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS										
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68	
SANTÉ MENTALE ET BIEN-ÊTRE	Conférences-débats "Dépression : comprendre pour mieux agir"		Romilly sur Seine 12 au 24 octobre						Sarrebourg Du 15 au 28 novembre			Altkirch 8, 15 et 22 Novembre 2022
	Conférences "Dépression : comprendre pour mieux agir" - NUMERIQUE -	Grand Est Du 14 au 28 juin										
	Ateliers seniors "Prendre soin de soi"	Charleville-Mézières 26 octobre au 3 novembre	Arcis-sur-aube Du 13 au 20 septembre	Pogny 10 et 11 octobre Reims 7 et 8 Juin Epernay 20 et 27 Mai et 03 et 10 Juin		Toul Du 29 septembre au 20 octobre					Bischheim Du 07 novembre au 05 décembre	
	Ciné-débat "Bien Vieillir"			Larzacourt 28 juin Saint- Menehould 23 septembre Chalons-en-Champagne 22 novembre	Langres 3 octobre		Ligny-en-Barrois 17 mai		Thaon-les-Vosges 02 juin	Saverne 16 Juin 2022 ANNULE Hochfelden 22 Septembre 2022 Bas-Rhin	Munster 19 ou 23 Septembre 2022	
	Ateliers seniors "S'épanouir grâce à la psychologie positive"					Chaligny Du 30 septembre au 14 octobre						
	Action en lycées "Bien dans ma tête, Bien dans ma vie"	2 lycées en Champagne-Ardenne			2 lycées en Lorraine			Lycée Oberlin - Strasbourg Lycée Gustave Eiffel - Cernay				



# Une équipe régionale dédiée à la prévention et à la promotion de la santé

## RESSOURCES ET MOYENS

- La Commission Régionale Prévention et Promotion de la Santé est composée d'administrateurs de l'Union régionale ayant pour mission de proposer des orientations en matière de promotion de la santé, qui sont soumises au vote du Conseil d'Administration.
- Un réseau d'élus mutualistes, présents sur les territoires, dans les entreprises et les établissements publics.
- Une équipe régionale spécialisée en promotion de la santé, riche de métiers connexes (diététiciens, éducateurs sportifs, psychologue), inscrite dans le réseau national animé par la Fédération Nationale de la Mutualité Française.
- Un réseau d'intervenants et de partenaires mobilisés sur la base de conventions



**Laurent MASSON**  
Président



**Nadine COLIN**  
Présidente de la Commission  
Prévention Promotion de la Santé



**Christelle  
DEMANGE DENHEZ**  
Directrice



**Vanessa ROUGIER**  
Responsable Pôle prévention  
et promotion de la santé  
vrougier@mfge.fr / 06.11.01.31.52



**Christelle GILE**  
Chargée de projets  
cgile@mfge.fr / 06.80.42.56.14



**Mathilde BAUWENS**  
Chargée de projets  
mbauwens@mfge.fr / 06.48.51.17.32



**DAVID KHATCHOUKAEV**  
Chargé de projets  
dkhatchoukaev@mfge.fr /  
06.27.75.68.81



**ALEXIA CHEVALIER**  
Chargée de projets  
achevalier@mfge.fr / 06.35.17.01.12



**Hélène LABBE**  
Chargée de projets  
hlabbe@mfge.fr / 06.17.86.40.88



**Clara CHWATACZ**  
Chargée de projets  
cchwatacz@mfge.fr / 06.17.86.39.83



**Débora MUTHS**  
Chargée de projets  
dmuths@mfge.fr / 06.79.69.82.49



**Dominica FAMILIARI**  
Chargée de mission Prévention  
promotion santé  
prevention@mfge.fr / 06 32 32 94 53

**TROYES (10)**

**NANCY (54)**

**REIMS (51)**

**STRASBOURG (67)**

Pour toute demande de renseignements, merci de contacter le  
Pôle Prévention et Promotion de la Santé de la Mutualité Française Grand Est  
prevention@mfge.fr / 06 32 32 94 53