



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
GRAND EST

**RENCONTRES SANTÉ
SANTÉ ENVIRONNEMENTALE**

**Chez moi, je dis stop
aux polluants !**



*18 octobre, 15 novembre
& 1^{er} décembre*

de 9h30 à 11h



ESPACE HENRI DUNANT
rue Henri Dunant
ARCIS-SUR-AUBE



**UN AIR PLUS SAIN
DANS MON LOGEMENT**

4 ateliers pour futurs & jeunes
parents, professionnels de la
petite enfance consacrés :

- aux produits ménagers et à la qualité de l'air intérieur
- aux cosmétiques
- à l'alimentation
- et à la chambre de bébé.

PROGRAMME **GRATUIT**

Inscription
GRATUITE

Mutualité Française
Grand Est
06 49 85 62 31
inscription@mfgfe.fr



**INSCRIPTION
EN LIGNE**



#RDVsantéenvironnementale



Les partenaires :





**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**

GRAND EST



CHEZ MOI, JE DIS STOP
aux polluants !

LE PROGRAMME

~~Jeudi 6 octobre~~

! REPORTÉ AU JEUDI 18 OCTOBRE !

Un air plus sain dans mon logement

Qu'est-ce qui peut polluer l'air de mon logement ?

Comment fabriquer un produit d'entretien sain ?

~~Mardi 18 octobre~~

! REPORTÉ AU MARDI 15 NOVEMBRE !

Des produits sains dans ma salle de bain

Les cosmétiques passent-ils à travers la peau ? Les produits naturels

sont-ils sans danger ? Future maman, quels cosmétiques utiliser ?

~~Mardi 15 novembre~~

! REPORTÉ AU JEUDI 1^{ER} DÉCEMBRE !

Ma cuisine sans polluants

Peut-on utiliser l'eau du robinet pour le biberon ? Les fruits et légumes de

saison coûtent-ils moins chers ? Comment limiter les pesticides dans l'assiette ?

DATE A DEFINIR

La chambre de bébé : un cocon sans pollution

Quelle température pour la chambre de bébé ? Faut-il désinfecter les jouets

avant de les donner aux enfants ? Faut-il utiliser une lessive spéciale bébé ?

Les ateliers ont lieu de 9h30 à 11h

à l'Espace Henri Dunant

rue Henri Dunant - ARCIS-SUR-AUBE

Inscription
GRATUITE

(places limitées)

Mutualité Française

Grand Est

06 49 85 62 31

inscription@mfg.e.fr



**INSCRIPTION
EN LIGNE**

Toutes les rencontres
santé sont gratuites