



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
GRAND EST

**RENCONTRES SANTÉ
SANTÉ ENVIRONNEMENTALE**

**Chez moi, je dis stop
aux polluants !**



*26 septembre
3, 10 & 18 octobre 2022*

de 9h15 à 10h45*



**LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS
CAS MARCEL DEFANCE**

30 rue Marie Noë

LA CHAPELLE ST-LUC



**UN AIR PLUS SAIN
DANS MON LOGEMENT**

4 ateliers pour futurs & jeunes
parents, professionnels de la
petite enfance consacrés :

- aux produits ménagers et à la qualité de l'air intérieur
- aux cosmétiques
- à l'alimentation
- et à la chambre de bébé.

* l'atelier du 18 octobre a lieu de 14h15 à 15h45

PROGRAMME **GRATUIT**

Inscription
GRATUITE

Mutualité Française
Grand Est
06 49 85 62 31
inscription@mfgfe.fr



**INSCRIPTION
EN LIGNE**



#RDVsantéenvironnementale



Les partenaires :





**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
GRAND EST



CHEZ MOI, JE DIS STOP
aux polluants !

LE PROGRAMME

Lundi 26 septembre

Un air plus sain dans mon logement

*Qu'est-ce qui peut polluer l'air de mon logement ?
Comment fabriquer un produit d'entretien sain ?*

Lundi 3 octobre

Des produits sains dans ma salle de bain

*Les cosmétiques passent-ils à travers la peau ? Les produits naturels
sont-ils sans danger ? Future maman, quels cosmétiques utiliser ?*

Lundi 10 octobre

Ma cuisine sans polluants

*Peut-on utiliser l'eau du robinet pour le biberon ? Les fruits et légumes de
saison coûtent-ils moins chers ? Comment limiter les pesticides dans l'assiette ?*

Mardi 18 octobre

La chambre de bébé : un cocon sans pollution

*Quelle température pour la chambre de bébé ? Faut-il désinfecter les jouets
avant de les donner aux enfants ? Faut-il utiliser une lessive spéciale bébé ?*

Les ateliers ont lieu de 9h15 à 10h45
excepté l'atelier du 18 octobre qui a lieu de 14h15 à 15h45
au Lieu d'Accueil Enfants-Parents CAS Marcel Defrance
30 rue Marie Noël - LA CHAPELLE SAINT-LUC

Inscription
GRATUITE

(places limitées)

Mutualité Française
Grand Est
06 49 85 62 31
inscription@mfgf.fr



**INSCRIPTION
EN LIGNE**

Toutes les rencontres
santé sont gratuites