

RENCONTRES SANTÉ

DÉPRESSION, COMPRENDRE

pour mieux agir



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**

GRAND EST

15, 22 & 28



NOVEMBRE 2022

de 14h à 16h



**CENTRE SOCIO-
CULTUREL**

rue des Berrichons et Nivernais

SARREBOURG

Inscription

GRATUITE

Mutualité Française

Grand Est

06 49 85 62 31

inscription@mfge.fr



**INSCRIPTION
EN LIGNE**



#Rencontresanté



CYCLE DE 3 CONFÉRENCES DÉBATS SUR LA DÉPRESSION

- 15.11.2022 - « Déprime, dépression et stress : ne pas confondre »
- 22.11.2022 - « L'alimentation et l'activité physique mes armes anti-déprime »
- 28.11.2022 - « Sommeil et dépression, quels liens ? »



Les partenaires :

