

RENCONTRES SANTÉ

Pour votre coeur

*Bougez plus !*



**MUTUALITÉ  
FRANÇAISE**  
GRAND EST



*Tendri 1<sup>er</sup>*

**DÉCEMBRE 2022**

10h/12h - 14h30/16h30



**SALLE POLYVALENTE**  
**CENTRE CULTUREL PIERRE TASSIN**  
rue Meul  
**GIVET**



### CYCLE DE DEUX ATELIERS

pour s'informer sur les bienfaits de l'activité physique dans la prévention des maladies chroniques, prendre conscience de son niveau d'activité physique et faire évoluer ses habitudes au quotidien.  
(Venir en tenue décontractée)

Inscription  
**obligatoire**  
**GRATUITE**  
Mutualité Française  
Grand Est  
[inscription@mfge.fr](mailto:inscription@mfge.fr)  
06 49 85 62 31



**INSCRIPTION  
EN LIGNE**



**#Rencontresanté**



**Les partenaires :**



VILLE DE GIVET