



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
GRAND EST

RENCONTRES SANTÉ
SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

Chez moi, je dis stop
aux polluants !



17, 24 novembre,
1^{er} décembre 2022
& 5 janvier 2023

de 14h à 16h



MEFER - PÉPINIÈRE D'ENTREPRISES
32 rue Milford Haven

ROMILLY-SUR-SEINE



UN AIR PLUS SAIN DANS MON LOGEMENT

4 ateliers pour futurs & jeunes
parents, professionnels de la
petite enfance consacrés :

- aux produits ménagers et à la qualité de l'air intérieur
- aux cosmétiques
- à l'alimentation
- et à la chambre de bébé.

PROGRAMME **GRATUIT**
Détails au verso

Inscription
GRATUITE

Mutualité Française
Grand Est
06 49 85 62 31
inscription@mfgfe.fr



**INSCRIPTION
EN LIGNE**



#RDVsantéenvironnementale



Les partenaires :



Romilly-sur-Seine



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
GRAND EST



CHEZ MOI, JE DIS STOP *aux polluants !*

LE PROGRAMME

Jeudi 17 novembre 2022

Un air plus sain dans mon logement

*Qu'est-ce qui polluer l'air de mon logement ?
Comment fabriquer un produit d'entretien sain ?*

Jeudi 24 novembre 2022

Des produits sains dans ma salle de bain

*Les cosmétiques passent-ils à travers la peau ? Les produits naturels
sont-ils sans danger ? Future maman, quels cosmétiques utiliser ?*

Jeudi 1^{er} décembre 2022

Ma cuisine sans polluants

*Peut-on utiliser l'eau du robinet pour le biberon ? Les fruits et légumes de
saison coûtent-ils moins chers ? Comment limiter les pesticides dans l'assiette ?*

Jeudi 5 janvier 2023

La chambre de bébé : un cocon sans pollution

*Quelle température pour la chambre de bébé ? Faut-il désinfecter les jouets
avant de les donner aux enfants ? Faut-il utiliser une lessive spéciale bébé ?*

Les ateliers ont lieu de 14h à 16h

à la MEFER - pépinière d'entreprises
32 rue Milford Haven - ROMILLY-SUR-SEINE

Inscription
GRATUITE

(places limitées)

Mutualité Française
Grand Est
06 49 85 62 31
inscription@mfgf.fr



**INSCRIPTION
EN LIGNE**

Toutes les rencontres
santé sont gratuites