

RENCONTRE SANTÉ

Pour votre coeur

*Bougez plus !*



MUTUALITÉ  
FRANÇAISE  
GRAND EST



4 & 8 novembre 2022  
de 14h à 16h



ESPACE SOLID'AGE  
Avenue Charles de Gaulle  
SEZANNE



### CYCLE DE DEUX ATELIERS

pour s'informer sur les bienfaits de l'activité physique dans la prévention des maladies chroniques, prendre conscience de son niveau d'activité physique et faire évoluer ses habitudes au quotidien.

(Venir en tenue décontractée)

Inscription  
**obligatoire**  
**GRATUITE**

CIAS Coteaux sézannais  
solidage@cias-ccssom.fr  
09 70 16 06 57



#Rencontresanté



Les partenaires :

