

RENCONTRE SANTÉ

Pour votre coeur

Bougez plus !



MUTUALITÉ
FRANÇAISE
GRAND EST



4 & 8 novembre 2022
de 14h à 16h



ESPACE SOLID'AGE
Avenue Charles de Gaulle
SEZANNE



CYCLE DE DEUX ATELIERS

pour s'informer sur les bienfaits de l'activité physique dans la prévention des maladies chroniques, prendre conscience de son niveau d'activité physique et faire évoluer ses habitudes au quotidien.
(Venir en tenue décontractée)

Inscription
obligatoire
GRATUITE

CIAS Coteaux sézannais
solidage@cias-ccsom.fr
09 70 16 06 57



#Rencontresanté



Les partenaires :

