



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
GRAND EST

RENCONTRES SANTÉ

Moins de polluants *Plus de santé !*



17, 23 janvier

2 & 9 février 2023

14H - 15H30



MAISON DE SANTÉ
rue Saint Remy
ARCIS-SUR-AUBE



CYCLE DE 4 ATELIERS

sur la thématique de la santé
environnement :

- 17.01 - 14h/15h30 : Eau et perturbateurs endocriniens
- 23.01 - 14h/15h30 : Air intérieur et produits ménagers
- 02.02 - 14h/15h30 : Cosmétiques
- 09.02 - 14h/15h30 : Alimentation et contenants

Inscription
GRATUITE

Mutualité Française
Grand Est
06 49 85 62 31
inscription@mfge.fr

**INSCRIPTION
EN LIGNE**



#Rencontresanté



Les partenaires :





**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**

GRAND EST



MOINS DE POLLUANTS

Plus de santé !

LE PROGRAMME

ATELIERS

EAU ET PERTURBATEURS ENDOCRINIENS

Mardi 17 janvier 2023

*S'informer sur les sources et voies d'exposition
aux perturbateurs endocriniens et sur l'eau en France*

AIR INTÉRIEUR ET PRODUITS MÉNAGERS

Lundi 23 janvier 2023

*S'informer sur les sources de pollution de l'air intérieur
et apprendre à fabriquer des produits ménagers maison*

COSMÉTIQUES

Jeudi 2 février 2023

*S'informer sur les composants des produits de la salle de bain
pour mieux les choisir et apprendre des recettes naturelles*

ALIMENTATION & CONTENANTS

Jeudi 9 février 2023

*Apprendre à lire les étiquettes alimentaires et choisir ou
confectionner des ustensiles et des contenants sains*

Les ateliers (places limitées)
ont lieu de 14h à 15h30
à la Maison de santé

77 rue Saint Remy - ARCIS-SUR-AUBE

Inscription
GRATUITE

Mutualité Française
Grand Est
06 49 85 62 31
inscription@mfge.fr

**INSCRIPTION
EN LIGNE**

