



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
GRAND EST

**RENCONTRES SANTÉ
SANTÉ ENVIRONNEMENTALE**

**Chez moi, je dis stop
aux polluants !**



Mardi 29

NOVEMBRE 2022

de 20h à 22h



RELAIS PETITE ENFANCE
1 rue derrière les portes
FRESNES EN WOËVRE



**UN AIR PLUS SAIN
DANS MON LOGEMENT**

Un atelier pour futurs & jeunes
parents, professionnels de la
petite enfance consacrés :

- à la qualité de l'air intérieur
- à l'alimentation et aux contenants
- FABRICATION D'UN NETTOYANT
MULTI-USAGES NATUREL

INSCRIPTION **GRATUITE**

Inscription
GRATUITE

Relais petite enfance

Agnès GODFROY

07 50 68 55 40



#RDVsantéenvironnementale



Les partenaires :



Communauté de Communes





**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**

GRAND EST



CHEZ MOI, JE DIS STOP
aux polluants !

Mardi 29 novembre 2022

de 20h à 22h

Relais Petite Enfance

1 rue derrière les portes - FRESNES EN WOËVRE

Qualité de l'air intérieur
« Un air plus sain dans mon logement »

- Identifier les sources de pollution intérieure
- Sensibiliser aux différentes voies d'exposition (cutanée, respiratoire ...)
- Proposer des gestes simples, des choix de consommation qui permettent de limiter les émissions de polluants
 - Confectionner et partager des recettes de produits ménagers économiques et sains

Alimentation et contenants
« Ma cuisine sans polluants »

- Informer les participants sur les sources de pollution dans les aliments, matériaux, modes de cuisson
 - Discuter des alternatives concrètes pour limiter et diminuer l'exposition du grand public aux polluants dans l'alimentation
- RÉALISATION D'UN PRODUIT MULTI-USAGE NATUREL**

Inscription
GRATUITE
(places limitées)

Relais petite enfance
Agnès GODFROY
07 50 68 55 40



Un atelier consacré
à la chambre de bébé,
aux produits d'hygiène et
aux cosmétiques à lieu le

23 novembre
de 19h30 à 20h30
au Tiers Lieu
à SAINT-MIHIEL

Inscriptions au 06 83 83 58 97