



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
GRAND EST

RENCONTRES SANTÉ
SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

Chez moi, je dis stop
aux polluants !



17 et 24 novembre 2022

de 10h à 12h et de 14h30 à 16h30



**École Camille Lassaux
(grande salle)
1 rue Maurice Ravel
08300 RETHEL**



**UN AIR PLUS SAIN
DANS MON LOGEMENT**

4 ateliers pour futurs & jeunes
parents, professionnels de la
petite enfance consacrés :

- aux produits ménagers et à la qualité de l'air intérieur
- aux cosmétiques
- à l'alimentation
- et à la chambre de bébé.

PROGRAMME **GRATUIT**

Inscription
GRATUITE

Mutualité Française
Grand Est
06 49 85 62 31
inscription@mfgfe.fr



**INSCRIPTION
EN LIGNE**



#RDVsantéenvironnementale



Les partenaires :





**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
GRAND EST



CHEZ MOI, JE DIS STOP
aux polluants !

LE PROGRAMME

Jeudi 17 novembre / 10h-12h

Un air plus sain dans mon logement

*Qu'est-ce qui peut polluer l'air de mon logement ?
Comment fabriquer un produit d'entretien sain ?*

Jeudi 17 novembre / 14h30-16h30

Des produits sains dans ma salle de bain

*Les cosmétiques passent-ils à travers la peau ? Les produits naturels
sont-ils sans danger ? Future maman, quels cosmétiques utiliser ?*

Jeudi 24 novembre / 10h-12h

Ma cuisine sans polluants

*Peut-on utiliser l'eau du robinet pour le biberon ? Les fruits et légumes de
saison coûtent-ils moins chers ? Comment limiter les pesticides dans l'assiette ?*

Jeudi 24 novembre / 14h30-16h30

La chambre de bébé : un cocon sans pollution

*Quelle température pour la chambre de bébé ? Faut-il désinfecter les jouets
avant de les donner aux enfants ? Faut-il utiliser une lessive spéciale bébé ?*

Les ateliers ont lieu à l'École Camille Lassaux
(Dans la grande salle) - 1 rue Maurice Ravel
à Rethel (08300)

Inscription
GRATUITE
(places limitées)

Mutualité Française
Grand Est
06 49 85 62 31
inscription@mfg.fr



**INSCRIPTION
EN LIGNE**

Toutes les rencontres
santé sont gratuites