



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
GRAND EST

**RENCONTRES SANTÉ
SANTÉ ENVIRONNEMENTALE**

**Chez moi, je dis stop
aux polluants !**



Mercredi 23

NOVEMBRE 2022

de 19h30 à 20h30



TIERS LIEU

13 rue sur Meuse

SAINT-MIHIEL



**UN AIR PLUS SAIN
DANS MON LOGEMENT**

Un atelier pour futurs & jeunes
parents, professionnels de la
petite enfance consacrés :

- à la chambre de bébé
- aux produits d'hygiène
et aux cosmétiques
- FABRICATION D'UN
GOMMAGE NATUREL

INSCRIPTION **GRATUITE**

Inscription
GRATUITE

Relais petite enfance
Caroline MANZONI
ram.sammiellois
@gmail.com
06 83 83 58 97



#RDVsantéenvironnementale



Les partenaires :



Communauté de Communes





**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**

GRAND EST



CHEZ MOI, JE DIS STOP *aux polluants !*

Mercredi 23 novembre 2022

de 19h30 à 20h30

Tiers lieu - 13 rue sur Meuse - SAINT-MIHIEL

La chambre de bébé « Un cocon sans pollution »

- Informer sur les sources de pollution dans la chambre de bébé
 - Comment diminuer l'exposition de bébé aux polluants ?
- Discuter des alternatives concrètes pour limiter les polluants (choix du mobilier, des équipements, du matelas, babyphone, mobiles, veilleuse, textiles, jouets...)

Produits d'hygiène et cosmétiques « Des produits sains dans ma salle de bain »

- Sensibiliser sur les différents modes d'exposition aux substances toxiques dans les cosmétiques
- Connaître les composants des produits de sa salle de bain pour mieux choisir ses produits d'hygiène
- Pourquoi les limiter pendant la grossesse et lesquels proscrire ? (verniss, colorations, produits qui ne se rincent pas, huiles essentielles...)

• RÉALISATION D'UN GOMMAGE NATUREL

Inscription
GRATUITE
(places limitées)

Relais petite enfance
Caroline MANZONI
ram.sammiellois
@gmail.com
06 83 83 58 97



Un atelier consacré à la
qualité de l'air intérieur,
à l'alimentation &
aux contenants a lieu le

29 novembre
de 20h à 22h

au Relais petite enfance
à FRESNES EN WOËVRE

Inscriptions au 07 50 68 55 40