



**MUTUALITÉ  
FRANÇAISE**  
GRAND EST

**RENCONTRES SANTÉ  
SANTÉ ENVIRONNEMENTALE**

**Chez moi, je dis stop  
aux polluants !**



*Mercredi 23*

**NOVEMBRE 2022**

de 19h30 à 20h30



**TIERS LIEU**

13 rue sur Meuse

**SAINT-MIHIEL**



**UN AIR PLUS SAIN  
DANS MON LOGEMENT**

Un atelier pour futurs & jeunes  
parents, professionnels de la  
petite enfance consacrés :

- à la chambre de bébé
- aux produits d'hygiène  
et aux cosmétiques
- FABRICATION D'UN  
GOMMAGE NATUREL

INSCRIPTION **GRATUITE**

Inscription  
**GRATUITE**

Relais petite enfance  
Caroline MANZONI  
ram.sammiellois  
@gmail.com  
06 83 83 58 97



#RDVsantéenvironnementale



**Les partenaires :**



Communauté de Communes





**MUTUALITÉ  
FRANÇAISE**  
GRAND EST



## CHEZ MOI, JE DIS STOP *aux polluants !*

Mercredi 23 novembre 2022

de 19h30 à 20h30

Tiers lieu - 13 rue sur Meuse - SAINT-MIHIEL

### La chambre de bébé « Un cocon sans pollution »

- Informer sur les sources de pollution dans la chambre de bébé
  - Comment diminuer l'exposition de bébé aux polluants ?
- Discuter des alternatives concrètes pour limiter les polluants (choix du mobilier, des équipements, du matelas, babyphone, mobiles, veilleuse, textiles, jouets...)

### Produits d'hygiène et cosmétiques « Des produits sains dans ma salle de bain »

- Sensibiliser sur les différents modes d'exposition aux substances toxiques dans les cosmétiques
- Connaître les composants des produits de sa salle de bain pour mieux choisir ses produits d'hygiène
- Pourquoi les limiter pendant la grossesse et lesquels proscrire ? (verniss, colorations, produits qui ne se rincent pas, huiles essentielles...)

### • RÉALISATION D'UN GOMMAGE NATUREL

Inscription  
**GRATUITE**  
(places limitées)

Relais petite enfance  
Caroline MANZONI  
ram.sammiellois  
@gmail.com  
06 83 83 58 97



Un atelier consacré à la  
qualité de l'air intérieur,  
à l'alimentation &  
aux contenants a lieu le

**29 novembre**  
de 20h à 22h

au Relais petite enfance  
à FRESNES EN WOËVRE

Inscriptions au 07 50 68 55 40