PROGRAMMATION 2022
PREVENTION & PROMOTION DE LA SANTE
Grand Est

MUTUALITÉ FRANÇAISE
GRAND EST

PROGRAMMATION
PREVENTION & PROMOTION DE LA SANTE

Grand Est 2022

MUTUALITÉ FRANÇAISE GRAND EST

Consulter les coordonnées de notre équipe régionale dédiée à la prévention et à la promotion de la santé en cliquant ici

Consultez l'agenda complet de nos actions de prévention et promotion de la sante en cliquant ici

* Calendrier sous reserve de modifications

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS									
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68
ACCOMPAGNEMENT ET SANTE DES AIDANTS	Stand exposition "Prenons soin de ceux qui aident"	Vouziers 25 octobre	Bar-sur-Aube 03 juin Arcis-sur-Aube 20 mai	Bazancourt 25 octobre	Joinville 9 décembre	A définir 2ème semestre	Bar-Le-Duc Septembre	Moselle 2ème semestre	Lamarche 12 mai	Lingolsheim 13 septembre	Mulhouse 08 novembre
	Action "Aidants, votre santé parlons-en !"										Mulhouse Du 28 mars au 6 mai
	Groupe de parole "Café des Aidants"									Strasbourg Janvier à Décembre	
	Groupe de parole "Café des Aidants" *- NUMERIQUE -*									Alsace Janvier à Décembre	
	Ateliers aidants "Bougeons ensemble" / Proches aidants : du temps pour prendre soin de nous									Strasbourg Du 8 septembre 2022 au 8 juin 2023	
ALIMENTATION	Charlotte et papillotes, faites le ménage en cuisine !									Westhouse Du 02 au 30 juin	
	Atelier "Savoir décrypter les étiquettes alimentaires"									Westhouse 23 juin	
	Ateliers étudiants "Combiner repas sympas et petit budget " *- NUMERIQUE -*	Grand Est 2022									
	Stage Nutrition (retraités) " Ma santé au menu "			Dormans 28 et 30 novembre		Lunéville 13 et 20 mai				Bas-Rhin (2 sessions) 1er semestre	

PROGRAMMATION
PREVENTION & PROMOTION DE LA SANTE

Grand Est 2022

MUTUALITÉ FRANÇAISE GRAND EST

Consulter les coordonnées de notre équipe régionale dédiée à la prévention et à la promotion de la santé en cliquant ici

Consultez l'agenda complet de nos actions de prévention et promotion de la sante en cliquant ici

* Calendrier sous reserve de modifications

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS									
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68
ACTIVITE PHYSIQUE	Action "Pour votre coeur, bougez plus !"	Givet 1er décembre		Châlons-en-Champagne Du 8 au 15 avril						Saverne 10 et 17 novembre	Haut-Rhin 2ème semestre
				Sézanne Les 04 et 08 novembre							
				Loisy sur Marne 13 octobre							
										Haguenau 3 et 10 octobre	
										Hochfelden 18 et 25 octobre	
	Ateliers seniors "Bien-être et Vitalité"			Châlons-en-Champagne 07 octobre au 07 novembre							Bennwihr 9 novembre au 14 décembre
				Warmeriville Du 02 au 09 novembre							
	Action "Lycéen, Bouge... une priorité pour ta santé !"	Charleville-Mézières Janvier à Juin	Crogny Janvier à Juin							Obernai Janvier à Juin	Mulhouse (2 lycées) Janvier à Juin
		Rethel Janvier à Juin									

PROGRAMMATION
PREVENTION & PROMOTION DE LA SANTE

Grand Est 2022

MUTUALITÉ FRANÇAISE GRAND EST

Consulter les coordonnées de notre équipe régionale dédiée à la prévention et à la promotion de la santé en cliquant ici

Consultez l'agenda complet de nos actions de prévention et promotion de la sante en cliquant ici

* Calendrier sous reserve de modifications

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS									
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68
SANTE DE NOS AINES AUTONOMES	Ateliers "En route pour la retraite !"	Vouziers 28 octobre	Bar-sur-Aube 12 septembre	Châlons-en-Champagne 29 novembre	Chaumont 27 juin		Verdun 6 mai		Remiremont 18 octobre	Hoerdt 2ème semestre Saverne 19 novembre	
	Ateliers "Seniors en santé, Seniors enchantés "				Langres du 3 octobre au 23 novembre		Ligny-en-Barrois 17 mai au 21 juin		Thaon-les-Vosges 9 novembre au 14 décembre	Hochfelden 22 Septembre au 9 février 2023	Munster Du 9 au 30 novembre
	Action "Zen'iors au volant"	Sault-les-Rethel 13 septembre							Vittel Du 4 au 18 octobre Provenchère et Colroy du 28 Avril au 18 Mai	Saverne 16 au 24 Juin Sarrewerden Du 22 juin au 01 juillet	
SOMMEIL	Ateliers seniors "Sommeil, mon allié santé							Guénange du 12 septembre au 17 octobre			
	Ateliers actifs "Sommeil, mon allié santé" - *NUMERIQUE* -										

PROGRAMMATION
PREVENTION & PROMOTION DE LA SANTE

Grand Est 2022

MUTUALITÉ FRANÇAISE GRAND EST

Consulter les coordonnées de notre équipe régionale dédiée à la prévention et à la promotion de la santé en cliquant ici

Consultez l'agenda complet de nos actions de prévention et promotion de la sante en cliquant ici

* Calendrier sous reserve de modifications

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS									
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68
SANTE AUDITIVE, VISUELLE ET BUCCO-DENTAIRE	Journées de repérage "Votre santé sur mesure"		Bar-sur-aube (glycémie tension) 21 novembre		Langres (glycémie tension) 16 novembre		Commercy (glycémie - tension) 18 novembre				
	Journées de repérage "Longue vie à la vue"					Essey-ès-Nancy			Vittel 2ème semestre Provenchères-et-Colroy 18 mai	Lingolsheim 23 Saverne 24, 28 Juin et 1er Juillet	
	Journées de repérage "Rester à l'écoute de ses oreilles"	Vouziers 30 Septembre		Esternay 05 Mai Anglure 11 Mai Sézanne 14 Juin	Chaumont 04 octobre			Sarreguemines 24 juin	Vittel 2ème semestre Provenchères-et-Colroy 17 mai 2022		
	"Café de la vue"	Rethel 5 octobre				Champenoux 27 juin		Terville 2ème semestre	Epinal 16 juin Moriville 20 octobre	Bischheim 13 octobre	
	"Café de l'audition"			Châlons-en-Champagne 17 Janvier Epernay 11 Février				Sarreguemines 10 juin		Bischheim 29 septembre	
	Théâtre-débat "Au creux de l'oreille"			Witry-lès-Reims 13 Mai Vitry-le-François 31 Mai Châlons-en-Champagne 27 Septembre							

PROGRAMMATION
PREVENTION & PROMOTION DE LA SANTE

Grand Est 2022

MUTUALITÉ FRANÇAISE GRAND EST

Consulter les coordonnées de notre équipe régionale dédiée à la prévention et à la promotion de la santé en cliquant ici

Consultez l'agenda complet de nos actions de prévention et promotion de la sante en cliquant ici

* Calendrier sous reserve de modifications

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS									
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68
SANTE ENVIRONNEMENTALE	Temps fort "Moins de polluants = Plus de santé !"	Vouziers Du 23 septembre au 9 novembre	Piney 2ème semestre Arcis-sur-Aube Du 28 novembre au 23 janvier 2023	Châlons-en-Champagne 14 octobre		Dieulouard ? 2ème semestre	Saint-Mihiel 17 novembre		Rambervillers du 17 novembre au 15 décembre	Bassemberg 12 Mai Saverne 7 octobre 2022	
	Ateliers "Moins de polluants = Plus de santé !"	Vouziers 23 septembre	Piney 2ème semestre Arcis-sur-Aube 2ème semestre		Joinville Du 3 octobre au 25 novembre	Seichamps 21 Février au 14 mars	Meuse 2ème semestre		Rambervillers Du 17 novembre au 15 décembre	Bassemberg 31 mars au 21 avril Saverne 6 au 27 octobre 2022	
	Atelier FEES "Parents, bébé, environnement et santé"	Vouziers 03 mai	Troyes 2ème semestre	Reims 13octobre			Clermont-en-Argonne 8 novembre		Golbey 05 mai	Bas-Rhin 2ème semestre	
	Action "Chez moi, je dis stop aux polluants"	Rethel 2ème semestre	Arcis-sur-aube Du 6 octobre au 1er décembre La Chapelle-St-Luc Du 26 septembre au 18 octobre Romilly-sur-Seine Du 17 novembre au 5 janvier 2023	Reims du 07 octobre au 25 novembre		Nancy Du 26 septembre au 10 octobre	Fresnes-en-Woëvre Rembercourt-Sommaisne Broussey et Saint-Mihiel Du 17 mai au 07 juin Coeur de Lorraine 2ème semestre	Metz Du 25 mai au 30 juin Metz métropole 2ème semestre	Gérardmer Du 16 mai au 30 juin	Westhalten Du 5 octobre au 23 novembre	Mulhouse Du 5 mai au 16 juin
	Conférence "Prévention de la piqûre de tique et de la maladie de Lyme" *- NUMERIQUE -*										
	Action "Grandir dans un environnement sain"		Troyes 2ème semestre			Laxou 1er semestre					Alsace 2ème semestre

PROGRAMMATION
PREVENTION & PROMOTION DE LA SANTE

Grand Est 2022

MUTUALITÉ FRANÇAISE GRAND EST

Consulter les coordonnées de notre équipe régionale dédiée à la prévention et à la promotion de la santé en cliquant ici

Consultez l'agenda complet de nos actions de prévention et promotion de la sante en cliquant ici

* Calendrier sous reserve de modifications

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS									
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68
SANTE MENTALE ET BIEN-ETRE	Conférences-débats "Dépression : comprendre pour mieux agir"		Romilly sur Seine 12 au 24 octobre					Sarrebourg Du 15 au 28 novembre			Altkirch 8, 15 et 22 Novembre
	Conférences "Dépression : comprendre pour mieux agir" - *NUMERIQUE* -	Grand Est Du 14 au 28 juin									
	Ateliers seniors "Prendre soin de soi"	Charleville-Mézières 26 octobre au 3 novembre	Arcis-sur-aube Du 13 au 20 septembre	Reims 7 et 8 Juin Epernay 20 et 27 Mai et 03 et 10 Juin		Toul Du 29 septembre au 20 octobre				Bischheim Du 07 novembre au 05 décembre	
	Ciné-débat "Bien Vieillir"			Larzicourt 28 juin						Saverne 8 décembre	
				Saint- Menehould 23 septembre Châlons-en-Champagne 22 novembre	Langres 3 octobre		Ligny-en-Barrois 17 mai		Thaon-les-Vosges 02 juin		
	Ateliers seniors "Psychologie positive : être bien avec soi"					Chaligny Du 30 septembre au 14 octobre					
	Action en lycées "Bien dans ma tête, Bien dans ma vie"	2 lycées en Champagne-Ardenne				2 lycées en Lorraine				Lycée Oberlin - Strasbourg Lycée Gustave Eiffel - Cernay	

Une équipe régionale dédiée à la prévention et *à la promotion de la santé*

RESSOURCES ET MOYENS

- La Commission Régionale Prévention et Promotion de la Santé est composée d'administrateurs de l'Union régionale ayant pour mission de proposer des orientations en matière de promotion de la santé, qui sont soumises au vote du Conseil d'Administration.
- Un réseau d'élus mutualistes, présents sur les territoires, dans les entreprises et les établissements publics.
- Une équipe régionale spécialisée en promotion de la santé, riche de métiers connexes (diététiciens, éducateurs sportifs, psychologue), inscrite dans le réseau national animé par la Fédération Nationale de la Mutualité Française.
- Un réseau d'intervenants et de partenaires mobilisés sur la base de conventions

Laurent MASSON
Président

Nadine COLIN
Présidente de la Commission
Prévention Promotion de la Santé

Christelle DEMANGE DENHEZ
Directrice

Vanessa ROUGIER
Responsable Pôle prévention et promotion de la santé
vrougier@mfge.fr / 06.11.01.31.52

Dominica FAMILIARI
Chargée de mission Prévention promotion santé
prevention@mfge.fr / 06 32 32 94 53

Clara BAQUES
Chargée de projets
cchwatacz@mfge.fr / 06.17.86.39.83

Christelle GILE
Chargée de projets
cgile@mfge.fr / 06.80.42.56.14

Mathilde BAUWENS
Chargée de projets
mbauwens@mfge.fr / 06.48.51.17.32

Hélène LABBE
Chargée de projets
hlabbe@mfge.fr / 06.17.86.40.88

ALEXIA CHEVALIER
Chargée de projets
achevalier@mfge.fr / 06.35.17.01.12

Débora MUTHS
Chargée de projets
dmuths@mfge.fr / 06.79.69.82.49

TROYES (10) **NANCY (54)**

REIMS (51) **STRASBOURG (67)**

Pour toute demande de renseignements , merci de contacter le
Pôle Prévention et Promotion de la Santé de la Mutualité Française Grand Est
prevention@mfge.fr / 06 32 32 94 53