



**MUTUALITÉ  
FRANÇAISE**  
GRAND EST



Je bouge pour mon moral

RENCONTRE SANTÉ

**CULTIVER SON BIEN-ÊTRE**

*avec la psychologie  
positive*



*Lundi 6*

**FÉVRIER 2023**

de 18h à 19h



**EN VOUS CONNECTANT  
AU SITE ZOOM  
VIA LE LIEN :**

<https://cutt.ly/e21QmRO>

**GRATUIT**

Inscription  
en ligne  
**obligatoire** avant  
l'évènement



**CONFÉRENCE  
EN LIGNE POUR**

Découvrir la psychologie positive  
aussi appelée la science du bonheur  
& expérimenter des exercices  
pratiques en ligne pour  
comprendre comment l'utiliser  
au quotidien pour  
booster son bien-être.



**#Rencontresanté**