



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
GRAND EST

**RENCONTRES SANTÉ
SANTÉ ENVIRONNEMENTALE**

**Chez moi, je dis stop
aux polluants !**



*Les jeudis 6 avril, 4 mai
1^{er} et 29 juin 2023*

de 14h à 16h



**SALLE TASSIN
À CÔTÉ DE L'ESPACE DAVOT
7 rue des Varennes
BAR-SUR-AUBE**



**UN AIR PLUS SAIN
DANS MON LOGEMENT**

Cycle de 4 ateliers sur la thématique
de la santé environnement :

- Air intérieur et produits ménagers
- Cosmétiques
- Alimentation et contenants
- Eau et perturbateurs endocriniens

POSSIBILITÉ DE S'INSCRIRE DIRECTEMENT
AUPRÈS DU CCAS AU 03 25 27 39 55

PROGRAMME DÉTAILLÉ
au verso

Inscription
GRATUITE

Mutualité Française
Grand Est
06 49 85 62 31
inscription@mfgfe.fr



**INSCRIPTION
EN LIGNE**



#RDVsantéenvironnementale



Les partenaires :





**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
GRAND EST



CHEZ MOI, JE DIS STOP *aux polluants !* LE PROGRAMME

ATELIERS

AIR INTÉRIEUR ET PRODUITS MÉNAGERS

Jeudi 6 avril 2023

*S'informer sur les sources de pollution de l'air intérieur
et apprendre à fabriquer des produits ménagers maison*

COSMÉTIQUES

Jeudi 4 mai 2023

*S'informer sur les composants des produits de la salle de bain
pour mieux les choisir et apprendre des recettes naturelles*

ALIMENTATION & CONTENANTS

Jeudi 1er juin 2023

*Apprendre à lire les étiquettes alimentaires et choisir ou
confectionner des ustensiles et des contenants sains*

EAU ET PERTURBATEURS ENDOCRINIENS

jeudi 29 juin 2023

*S'informer sur les sources et voies d'exposition
aux perturbateurs endocriniens et sur l'eau en France*

Inscription
GRATUITE
(places limitées)

Mutualité Française
Grand Est
06 49 85 62 31
inscription@mfge.fr

POSSIBILITÉ DE S'INSCRIRE
DIRECTEMENT AUPRES
DU CCAS AU 03 25 27 39 55

Les ateliers ont lieu de 14h à 16h
à la Salle Tassin - à côté de l'Espace Davot
7 rue des Varennes - BAR-SUR-AUBE



**INSCRIPTION
EN LIGNE**

Toutes les rencontres
santé sont gratuites