



**MUTUALITÉ  
FRANÇAISE**  
GRAND EST

**RENCONTRES SANTÉ  
SANTÉ ENVIRONNEMENTALE**

**Chez moi, je dis stop  
aux polluants !**



*Les jeudis 6 avril, 4 mai  
1<sup>er</sup> et 29 juin 2023*

de 14h à 16h



**SALLE TASSIN  
À CÔTÉ DE L'ESPACE DAVOT  
7 rue des Varennes  
BAR-SUR-AUBE**



**UN AIR PLUS SAIN  
DANS MON LOGEMENT**

Cycle de 4 ateliers sur la thématique  
de la santé environnement :

- Air intérieur et produits ménagers
- Cosmétiques
- Alimentation et contenants
- Eau et perturbateurs endocriniens

POSSIBILITÉ DE S'INSCRIRE DIRECTEMENT  
AUPRÈS DU CCAS AU 03 25 27 39 55

PROGRAMME DÉTAILLÉ  
au verso

Inscription  
**GRATUITE**

Mutualité Française  
Grand Est  
06 49 85 62 31  
inscription@mfgfe.fr



**INSCRIPTION  
EN LIGNE**



#RDVsantéenvironnementale



**Les partenaires :**





**MUTUALITÉ  
FRANÇAISE**  
GRAND EST



## CHEZ MOI, JE DIS STOP *aux polluants !* LE PROGRAMME

### ATELIERS

#### AIR INTÉRIEUR ET PRODUITS MÉNAGERS

Jeudi 6 avril 2023

*S'informer sur les sources de pollution de l'air intérieur  
et apprendre à fabriquer des produits ménagers maison*

#### COSMÉTIQUES

Jeudi 4 mai 2023

*S'informer sur les composants des produits de la salle de bain  
pour mieux les choisir et apprendre des recettes naturelles*

#### ALIMENTATION & CONTENANTS

Jeudi 1er juin 2023

*Apprendre à lire les étiquettes alimentaires et choisir ou  
confectionner des ustensiles et des contenants sains*

#### EAU ET PERTURBATEURS ENDOCRINIENS

jeudi 29 juin 2023

*S'informer sur les sources et voies d'exposition  
aux perturbateurs endocriniens et sur l'eau en France*

Inscription  
**GRATUITE**  
(places limitées)

Mutualité Française  
Grand Est  
06 49 85 62 31  
[inscription@mfge.fr](mailto:inscription@mfge.fr)

POSSIBILITÉ DE S'INSCRIRE  
DIRECTEMENT AUPRES  
DU CCAS AU 03 25 27 39 55

Les ateliers ont lieu de 14h à 16h  
à la Salle Tassin - à côté de l'Espace Davot  
7 rue des Varennes - BAR-SUR-AUBE



**INSCRIPTION  
EN LIGNE**

Toutes les rencontres  
santé sont gratuites