



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
GRAND EST

RENCONTRES SANTÉ
SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

Chez moi, je dis stop
aux polluants !



Mardi 11

AVRIL 2023

de 20h à 22h



RELAIS PETITE ENFANCE
1 rue derrière les portes
FRESNES EN WOËVRE



**UN AIR PLUS SAIN
DANS MON LOGEMENT**

Un atelier pour futurs & jeunes
parents, professionnels de la
petite enfance consacré :

- à la chambre de bébé
- aux produits d'hygiène
et aux cosmétiques
- FABRICATION D'UN
GOMMAGE NATUREL

INSCRIPTION **GRATUITE**

Inscription
GRATUITE

Relais petite enfance

Agnès GODFROY

07 50 68 55 40



#RDVsantéenvironnementale



Les partenaires :





**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**

GRAND EST



CHEZ MOI, JE DIS STOP *aux polluants !*

Mardi 11 avril 2023

de 20h à 22h

Relais Petite Enfance

1 rue derrière les portes - FRESNES EN WOËVRE

La chambre de bébé « Un cocon sans pollution »

- Informer sur les sources de pollution dans la chambre de bébé
- Comment diminuer l'exposition de bébé aux polluants ?
- Discuter des alternatives concrètes pour limiter les polluants (choix du mobilier, des équipements, du matelas, babyphone, mobiles, veilleuse, textiles, jouets...)

Produits d'hygiène et cosmétiques « Des produits sains dans ma salle de bain »

- Sensibiliser sur les différents modes d'exposition aux substances toxiques dans les cosmétiques
- Connaître les composants des produits de sa salle de bain pour mieux choisir ses produits d'hygiène
- Pourquoi les limiter pendant la grossesse et lesquels proscrire ? (vernis, colorations, produits qui ne se rincent pas, huiles essentielles...)

• **RÉALISATION D'UN GOMMAGE NATUREL**

Inscription
GRATUITE
(places limitées)

Relais petite enfance
Agnès GODFROY
07 50 68 55 40