



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
GRAND EST

**RENCONTRES SANTÉ
SANTÉ ENVIRONNEMENTALE**

**Chez moi, je dis stop
aux polluants !**



*16, 25 mars,
1^{er} et 12 avril 2023*



ESPACE DE VIE SOCIALE ARCHIPEL
6 rue Georges Clémenceau
RAON L'ÉTAPE



**UN AIR PLUS SAIN
DANS MON LOGEMENT**

Cycle de 4 ateliers



sur la santé environnement :

- Air intérieur et produits ménagers
- Chambre de bébé -
L'atelier a lieu au Jardin des lutins -
51 rue du M^{re} Foch - Moyennoutier
- Cosmétiques
- Alimentation et contenants

PROGRAMME DÉTAILLÉ
au verso

Inscription
GRATUITE

Association Archipel
Myriam Denis
06 36 15 31 77
myriamdenis
@archipel88.org



#RDVsantéenvironnementale



Les partenaires :





**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
GRAND EST



CHEZ MOI, JE DIS STOP
aux polluants !

LE PROGRAMME

ATELIERS

AIR INTÉRIEUR ET PRODUITS MÉNAGERS

Jeudi 16 mars 2023 - 9h45/11h45

*S'informer sur les sources de pollution de l'air intérieur
et notamment ceux des produits ménagers*

Réalisation d'un produit ménager maison

CHAMBRE DE BÉBÉ

Samedi 25 mars 2023 - 9h30/11h

a lieu au Jardin des lutins - 51 rue du Mal Foch - Moyennmoutier

*S'informer sur les sources de pollution
dans la chambre de bébé (mobilier, textiles, jouets...)*

Réalisation d'un produit ménager maison

COSMÉTIQUES

Samedi 1^{er} avril 2023 - 15h30/17h

*S'informer sur les composants des produits de la salle de bain
pour mieux les choisir et apprendre des recettes naturelles*

Réalisation d'un gommage maison

ALIMENTATION & CONTENANTS

Mercredi 12 avril 2023 - 9h30/11h

*Apprendre à lire les étiquettes alimentaires et choisir ou
confectionner des ustensiles et des contenants sains*

Dégustation de pains

Inscription
GRATUITE
(places limitées)

Association Archipel
Myriam Denis
06 36 15 31 77
myriamdenis
@archipel88.org

Les ateliers ont lieu sauf celui du 25 mars
à l'Espace de vie sociale Archipel
6 rue Georges Clémenceau - RAON L'ÉTAPE