



RENCONTRE SANTÉ LE MICROBIOTE

Le ventre : un deuxième cerveau ?



Vendredi 14

AVRIL 2023

à 19h30



MÉDIATHÈQUE LES TRIBOQUES 9 rue Jacques Kablé BRUMATH

GRATUIT
Inscription
obligatoire :

Médiathèque de Brumath
03 88 52 52 87
mediatheque.brumath
@aggl-haguenau.fr



#Rencontresanté



CONFÉRENCE-DÉBAT ANIMÉE PAR
UNE DIÉTÉTICIENNE POUR DÉCOUVRIR
ET COMPRENDRE :

- les secrets du microbiote
- les vertus d'une alimentation santé
- les incroyables capacités de l'intestin
- comment protéger notre immunité, un indispensable pour notre santé

Conférence suivie d'un atelier
"Savoir décrypter les étiquettes"
le 2 mai à 19h30



Les partenaires :

