



RENCONTRE SANTÉ EN LIGNE

# SOMMEIL, de quoi parle-t-on exactement ?



Mardi 28

MARS 2023

de 18h à 19h



En vous connectant  
au site Zoom via le lien :

<https://urlz.fr/kKP8>



Conférence en ligne pour :

\* Évoquer ce qu'est le sommeil, de sa fonction à son architecture.

\* Aborder la façon dont il rythme notre vie et surtout comment le préserver.

Conférence animée par un médecin.

**GRATUIT**

Inscription  
en ligne  
**obligatoire** avant  
l'évènement



#Rencontresanté