



**MUTUALITÉ  
FRANÇAISE**  
GRAND EST

**RENCONTRES SANTÉ  
SANTÉ ENVIRONNEMENTALE**

**Chez moi, je dis stop  
aux polluants !**



*Les mercredis 27.09,  
18.10, 15.11 & 13.12.2023*  
de 9h30 à 11h



**ATELIERS ENFANTS-PARENTS  
AU MULTIACCUEIL LES COCCINELLES**  
8 rue de l'école  
**GUÉNANGE**



**UN AIR PLUS SAIN  
DANS MON LOGEMENT**

Cycle de 4 ateliers sur la thématique  
de la santé environnement :

- 27.09.2023 : Air intérieur et produits ménagers
- 18.10.2023 : Cosmétiques
- 15.11.2023 : Alimentation et contenants
- 13.12.2023 : Chambre de bébé

**LES ENFANTS SONT LES BIENVENUS !  
UN TEMPS DE JEU SERA PROPOSÉ POUR  
PROFITER PLEINEMENT DE L'ATELIER**

**PROGRAMME DÉTAILLÉ  
au verso**

**Inscription  
GRATUITE**

Service Petite Enfance  
03 82 83 64 63  
[aep@arcmosellan.fr](mailto:aep@arcmosellan.fr)



#RDVsantéenvironnementale



**Les partenaires :**





**MUTUALITÉ  
FRANÇAISE**  
GRAND EST



**CHEZ MOI, JE DIS STOP**

*aux polluants !*

**LE PROGRAMME**

**ATELIERS**

**AIR INTÉRIEUR ET PRODUITS MÉNAGERS**

**Mercredi 27 septembre 2023**

*S'informer sur les sources de pollution de l'air intérieur  
et apprendre à fabriquer des produits ménagers maison*

**RÉALISATION D'UN PRODUIT MÉNAGER NATUREL**

**COSMÉTIQUES**

**Mercredi 18 octobre 2023**

*S'informer sur les composants des produits de la salle de bain  
pour mieux les choisir et apprendre des recettes naturelles*

**RÉALISATION D'UN GOMMAGE NATUREL**

**ALIMENTATION & CONTENANTS**

**Mercredi 15 novembre 2023**

*Apprendre à lire les étiquettes alimentaires et à choisir  
des modes de cuisson, des ustensiles et des contenants sains*

**CHAMBRE DE BÉBÉ**

**Mercredi 13 décembre 2023**

*S'informer sur les sources de pollution dans la  
chambre de bébé : mobilier, jouets, décoration, textiles...*

Les ateliers ont lieu de 9h30 à 11h  
au Multiaccueil Communautaire «Les Coccinelles»  
8 rue de l'école - GUÉNANGE

Inscription

**GRATUITE**

(places limitées)

Service Petite Enfance

**03 82 83 64 63**

**aep@arcmosellan.fr**

**LES ENFANTS SONT LES BIENVENUS  
UN TEMPS DE JEU SERA PROPOSÉ  
POUR PROFITER PLEINEMENT  
DE L'ATELIER**

Toutes les rencontres  
santé sont gratuites