



**MUTUALITÉ  
FRANÇAISE**  
GRAND EST

**RENCONTRES SANTÉ  
SANTÉ ENVIRONNEMENTALE**

**Chez moi, je dis stop  
aux polluants !**



*Les mardis 16, 23 & 30*  
**MAI 2023**

de 14h à 16h



**ESPACE SOLID'ÂGE**  
Avenue Charles de Gaulle  
**SÉZANNE**



**UN AIR PLUS SAIN  
DANS MON LOGEMENT**

Cycle de 3 ateliers sur la  
thématique de la santé  
environnement :

- 16.05.2023 : Air intérieur et produits ménagers
- 23.05.2023 : Cosmétiques
- 30.05.2023 : Alimentation et contenants

PROGRAMME DÉTAILLÉ  
au verso

Inscription  
**GRATUITE**

Espace Solid'Age  
Virginie COUSIN  
09 70 16 06 57



#RDVsantéenvironnementale



**Les partenaires :**





**MUTUALITÉ  
FRANÇAISE**  
GRAND EST



**CHEZ MOI, JE DIS STOP**  
*aux polluants !*

**LE PROGRAMME**

**ATELIERS**

**AIR INTÉRIEUR ET PRODUITS MÉNAGERS**

**Mardi 16 mai 2023**

*S'informer sur les sources de pollution de l'air intérieur  
et apprendre à fabriquer des produits ménagers maison*

**COSMÉTIQUES**

**Mardi 23 mai 2023**

*S'informer sur les composants des produits de la salle de bain  
pour mieux les choisir et apprendre des recettes naturelles*

**ALIMENTATION & CONTENANTS**

**Mardi 30 mai 2023**

*Apprendre à lire les étiquettes alimentaires et choisir ou  
confectionner des ustensiles et des contenants sains*

Les ateliers ont lieu de 14h à 16h  
à l'Espace Solid'âge  
Avenue Charles de Gaulle - SÉZANNE

Inscription  
**GRATUITE**  
(places limitées)

Espace Solid'Age  
Virginie COUSIN  
09 70 16 06 57

Toutes les rencontres  
santé sont gratuites