



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**

GRAND EST

RENCONTRE SANTÉ

SAVOIR DÉCRYPTER

*les étiquettes
alimentaires*



Jeudi 25

MAI 2023

15H - 19H



MAIRIE

7 rue de l'église

TOLLAINCOURT



ATELIER TOUT PUBLIC

- * pour apprendre à analyser les emballages et étiquettes de produits alimentaires du quotidien (additifs, labels, logos, nutriscore...)
- * pour savoir différencier les infos nutritionnelles essentielles des mentions marketing
- * et découvrir les bienfaits d'une cuisine « fait-maison ».

ATELIER ANIMÉ DANS LE CADRE
DE «LE TRAVERSIER»

**ACCÈS LIBRE
RENSEIGNEMENTS**

Mutualité Française
Grand Est

06 49 85 62 31

inscription@mfge.fr



#Rencontresanté

Les partenaires :

