



**MUTUALITÉ  
FRANÇAISE**

GRAND EST

RENCONTRE SANTÉ

# SAVOIR DÉCRYPTER

*les étiquettes  
alimentaires*



*Jeudi 25*

**MAI 2023**

15H - 19H



**MAIRIE**

7 rue de l'église

**TOLLAINCOURT**



## ATELIER TOUT PUBLIC

- \* pour apprendre à analyser les emballages et étiquettes de produits alimentaires du quotidien ( additifs, labels, logos, nutriscore... )
- \* pour savoir différencier les infos nutritionnelles essentielles des mentions marketing
- \* et découvrir les bienfaits d'une cuisine « fait-maison ».

ATELIER ANIMÉ DANS LE CADRE  
DE «LE TRAVERSIER»

**ACCÈS LIBRE  
RENSEIGNEMENTS**

Mutualité Française  
Grand Est

06 49 85 62 31

[inscription@mfge.fr](mailto:inscription@mfge.fr)



#Rencontresanté

**Les partenaires :**

