



**MUTUALITÉ  
FRANÇAISE**  
GRAND EST

RENCONTRES SANTÉ  
SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

Chez moi, je dis stop  
*aux polluants !*



*Les mardis 13 & 20*

**JUIN 2023**

de 14h à 16h



**COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION  
FORBACH PORTE DE FRANCE**

110 RUE DES MOULINS

**FORBACH**



**CYCLE DE  
2 ATELIERS**



**SUR LA SANTÉ ENVIRONNEMENT**

à destination des futurs/jeunes  
parents, femmes enceintes,  
professionnels de la petite enfance :

- 13.06.2023 - Qualité de l'air intérieur et chambre de bébé
- 20.06.2023 - Cosmétiques et alimentation

PROGRAMME DÉTAILLÉ  
au verso

Inscription  
**GRATUITE**

Mutualité Française  
Grand Est

06 49 85 62 31

inscription@mfgf.fr



**INSCRIPTION  
EN LIGNE**



#RDVsantéenvironnementale



**Les partenaires :**





**MUTUALITÉ  
FRANÇAISE**  
GRAND EST



## CHEZ MOI, JE DIS STOP *aux polluants !* LE PROGRAMME

## ATELIERS

Mardi 13 juin 2023

### QUALITÉ DE L'AIR INTÉRIEUR ET CHAMBRE DE BÉBÉ

- S'informer sur les sources de pollution de l'air intérieur et apprendre à utiliser des produits ménagers maison
- S'informer sur les sources de pollution dans la chambre de bébé : mobilier, jouets, décoration, textiles...

Mardi 20 juin 2023

### COSMÉTIQUES ET ALIMENTATION

- S'informer sur les composants des produits de la salle de bain pour mieux les choisir et apprendre des recettes naturelles
- Apprendre à lire les étiquettes alimentaires et choisir ou confectionner des ustensiles et des contenants sains

Les ateliers ont lieu de 14h à 16h  
à la Communauté d'Agglomération  
Forbach Porte de France  
110 rue des Moulins - FORBACH

Inscription  
**GRATUITE**  
(places limitées)

Mutualité Française  
Grand Est  
06 49 85 62 31  
[inscription@mfge.fr](mailto:inscription@mfge.fr)



**INSCRIPTION  
EN LIGNE**

Toutes les rencontres  
santé sont gratuites