

RENCONTRES SANTÉ

Pour votre coeur

Bougez plus !



MUTUALITÉ
FRANÇAISE
GRAND EST



Vendredi 22

JUIN 2023

10h/12h & 14h/16h



SALLE LINARD

Rond-point de l'Octroi
RETHEL

Inscription
obligatoire
GRATUITE

Association Seniors 08
06 70 76 55 17
seniors08300@gmail.com



#Rencontresanté



CYCLE DE DEUX ATELIERS

pour s'informer sur les bienfaits de l'activité physique dans la prévention des maladies chroniques, prendre conscience de son niveau d'activité physique et faire évoluer ses habitudes au quotidien.
(Venir en tenue décontractée)



Les partenaires :

