

RENCONTRES SANTÉ

Pour votre coeur

Bougez plus !



MUTUALITÉ
FRANÇAISE
GRAND EST



Vendredi 22

JUIN 2023

10h/12h & 14h/16h



SALLE LINARD

Rond-point de l'Octroi
RETHEL

Inscription
obligatoire
GRATUITE

Association Seniors 08
06 70 76 55 17
seniors08300@gmail.com



#Rencontresanté



CYCLE DE DEUX ATELIERS

pour s'informer sur les bienfaits
de l'activité physique dans
la prévention des maladies
chroniques, prendre conscience
de son niveau d'activité
physique et faire évoluer ses
habitudes au quotidien.
(Venir en tenue décontractée)



Les partenaires :

