



**MUTUALITÉ  
FRANÇAISE**

GRAND EST

RENCONTRE SANTÉ

# SAVOIR DÉCRYPTER

*les étiquettes  
alimentaires*



*Vendredi 23*

**JUIN 2023**

9h45 - 11h45



**SALLE JEANNE D'ARC**

rue du Maréchal Joffre

**BAR-SUR-AUBE**



**ATELIER TOUT PUBLIC**

animé par une diététicienne

\* pour apprendre à analyser les emballages et étiquettes de produits alimentaires du quotidien : additifs, ingrédients, labels, logos, nutriscore, date de péremption, produits bio...

\* pour savoir différencier les infos nutritionnelles essentielles des mentions marketing

PENSEZ À RAMENER DES EMBALLAGES  
D'ALIMENTS QUE VOUS CONSOMMEZ

Inscription  
obligatoire  
GRATUITE

**CCAS**

**03.25.27.39.55**



**#Rencontresanté**



**Les partenaires :**



**ENSEMBLE,  
CONSTRUIRE  
UN MONDE JUSTE  
ET FRATERNEL**

