



**MUTUALITÉ  
FRANÇAISE**  
GRAND EST

**RENCONTRES SANTÉ  
SANTÉ ENVIRONNEMENTALE**

**Chez moi, je dis stop  
aux polluants !**



*Les Lundis 11, 25 septembre  
6 & 13 novembre 2023*

de 14h à 16h

**HÔPITAL MAURICE CAMUSET**  
Salle du Conseil d'administration  
Rue Paul Vaillant Couturier  
**ROMILLY-SUR-SEINE**



**UN AIR PLUS SAIN  
DANS MON LOGEMENT**

Cycle de 4 ateliers  
sur le thème de la  
santé environnement :



- 11.09.2023 : Air intérieur et produits ménagers
- 25.09.2023 : Cosmétiques
- 06.11.2023 : Alimentation et contenants
- 13.11.2023 : La chambre de bébé
- PROGRAMME DÉTAILLÉ au verso

Inscription  
**GRATUITE**

Mutualité Française  
Grand Est  
06 49 85 62 31  
inscription@mfgfe.fr



**INSCRIPTION  
EN LIGNE**



#RDVsantéenvironnementale

**Les partenaires :**



Romilly-sur-Seine





**CHEZ MOI, JE DIS STOP**  
*aux polluants !*

**LE PROGRAMME**

**ATELIERS**

**AIR INTÉRIEUR ET PRODUITS MÉNAGERS**

**Lundi 11 septembre 2023**

*S'informer sur les sources de pollution de l'air intérieur  
et notamment ceux des produits ménagers  
Réalisation d'un produit ménager maison*

**COSMÉTIQUES**

**Lundi 25 septembre 2023**

*S'informer sur les composants des produits de la salle de bain  
pour mieux les choisir et apprendre des recettes naturelles*

**ALIMENTATION & CONTENANTS**

**Lundi 6 novembre 2023**

*Apprendre à lire les étiquettes alimentaires et choisir ou  
confectionner des ustensiles et des contenants sains*

**LA CHAMBRE DE BÉBÉ**

**Lundi 13 novembre 2023**

*S'informer sur les sources de pollution  
dans la chambre de bébé (mobilier, textiles, jouets...)*

Inscription  
**GRATUITE**

(places limitées)

Mutualité Française  
Grand Est

06 49 85 62 31

[inscription@mfge.fr](mailto:inscription@mfge.fr)

Les ateliers ont lieu de 14h à 16h

Hôpital Maurice Camuset - Salle du Conseil d'administration  
Rue Paul Vaillant Couturier - ROMILLY-SUR-SEINE



**INSCRIPTION  
EN LIGNE**

Toutes les rencontres  
santé sont gratuites