



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
GRAND EST

RENCONTRES SANTÉ
SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

Chez moi, je dis stop
aux polluants !



de 14h à 16h

*Les Lundis 11, 25 septembre
6 & 13 novembre 2023*

HÔPITAL MAURICE CAMUSET
Salle du Conseil d'administration
Rue Paul Vaillant Couturier
ROMILLY-SUR-SEINE



**UN AIR PLUS SAIN
DANS MON LOGEMENT**

Cycle de 4 ateliers
sur le thème de la
santé environnement :



- 11.09.2023 : Air intérieur et produits ménagers
- 25.09.2023 : Cosmétiques
- 06.11.2023 : Alimentation et contenants
- 13.11.2023 : La chambre de bébé
- PROGRAMME DÉTAILLÉ au verso

Inscription
GRATUITE

Mutualité Française
Grand Est
06 49 85 62 31
inscription@mfgfe.fr



**INSCRIPTION
EN LIGNE**



#RDVsantéenvironnementale



Les partenaires :



Romilly-sur-Seine





CHEZ MOI, JE DIS STOP
aux polluants !

LE PROGRAMME

ATELIERS

AIR INTÉRIEUR ET PRODUITS MÉNAGERS

Lundi 11 septembre 2023

*S'informer sur les sources de pollution de l'air intérieur
et notamment ceux des produits ménagers
Réalisation d'un produit ménager maison*

COSMÉTIQUES

Lundi 25 septembre 2023

*S'informer sur les composants des produits de la salle de bain
pour mieux les choisir et apprendre des recettes naturelles*

ALIMENTATION & CONTENANTS

Lundi 6 novembre 2023

*Apprendre à lire les étiquettes alimentaires et choisir ou
confectionner des ustensiles et des contenants sains*

LA CHAMBRE DE BÉBÉ

Lundi 13 novembre 2023

*S'informer sur les sources de pollution
dans la chambre de bébé (mobilier, textiles, jouets...)*

Inscription
GRATUITE

(places limitées)

Mutualité Française
Grand Est

06 49 85 62 31

inscription@mfge.fr

Les ateliers ont lieu de 14h à 16h

Hôpital Maurice Camuset - Salle du Conseil d'administration
Rue Paul Vaillant Couturier - ROMILLY-SUR-SEINE



**INSCRIPTION
EN LIGNE**

Toutes les rencontres
santé sont gratuites