

RENCONTRES SANTÉ

Des contes et des contrées



MUTUALITÉ
FRANÇAISE

GRAND EST



2 juin, 6 juillet &
8 septembre 2023
à partir de 14h



SALLE LINARD
Place de l'Octroi
RETHEL

Inscription
obligatoire
GRATUITE

Association Seniors 08
06 70 76 55 17
seniors08300@gmail.com



#Rencontresanté



**CYCLE DE 3 BALADES SANTÉ
ACCESSIBLES À TOUS NIVEAUX**

Ces «balades contées» qui mixent
activité physique et activité
culturelle permet de découvrir
la richesse du patrimoine local
les bienfaits de la nature et de
sensibiliser à l'impact positif
de la marche sur la santé.



Les partenaires :



SENIORS 08
BIEN VIVRE SA RETRAITE



RETHEL
ARDENNES