



Je  
bouge  
pour mon  
moral



RENCONTRE SANTÉ EN LIGNE

MICROBIOTE  
ET ALIMENTATION :

*quels liens avec  
la santé mentale ?*



*Mardi 4*

**JUILLET 2023**

**de 18h à 19h**



**En vous connectant  
au site Zoom via le lien :**

**<https://urlz.fr/mcHD>**



**Au menu de cette conférence en ligne :**

- \* Zoom sur le duo intestin/cerveau
- \* Identification des aliments qui nourrissent et appauvrissent notre microbiote
- \* Présentation des liens entre alimentation et santé mentale
- \* Proposition de menus simples à réaliser

Conférence animée par une diététicienne

**GRATUIT**

Inscription  
en ligne  
**obligatoire** avant  
l'évènement



**#Rencontresanté**