



Je
bouge
pour mon
moral



RENCONTRE SANTÉ EN LIGNE

MICROBIOTE
ET ALIMENTATION :
*quels liens avec
la santé mentale ?*



Mardi 4

JUILLET 2023

de 18h à 19h



**En vous connectant
au site Zoom via le lien :**

<https://urlz.fr/mcHD>



Au menu de cette conférence en ligne :

- * Zoom sur le duo intestin/cerveau
- * Identification des aliments qui nourrissent et appauvrissent notre microbiote
- * Présentation des liens entre alimentation et santé mentale
- * Proposition de menus simples à réaliser

Conférence animée par une diététicienne

GRATUIT

Inscription
en ligne
obligatoire avant
l'évènement



#Rencontresanté