



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
GRAND EST

RENCONTRES SANTÉ
SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

Chez moi, je dis stop
aux polluants !



*Les mardis 19 septembre,
3, 10 & 17 octobre 2023*
de 14h à 15h30



CENTRE SOCIAL ET CULTUREL
Rue du moulin
STENAY



**UN AIR PLUS SAIN
DANS MON LOGEMENT**

Cycle de 4 ateliers sur la thématique
de la santé environnement :

- Air intérieur et produits ménagers
- Cosmétiques
- Alimentation et contenants
- Eau et perturbateurs endocriniens

PROGRAMME DÉTAILLÉ
au verso

Inscription
GRATUITE
Mutualité Française
Grand Est
06 49 85 62 31
inscription@mfgc.fr



**INSCRIPTION
EN LIGNE**



#RDVsantéenvironnementale



Les partenaires :





**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
GRAND EST



CHEZ MOI, JE DIS STOP *aux polluants !* LE PROGRAMME

ATELIERS

EAU ET PERTURBATEURS ENDOCRINIENS

Mardi 19 septembre 2023

*S'informer sur les sources et voies d'exposition
aux perturbateurs endocriniens et sur l'eau en France*

AIR INTÉRIEUR ET PRODUITS MÉNAGERS

Mardi 3 octobre 2023

*S'informer sur les sources de pollution de l'air intérieur
et apprendre à fabriquer des produits ménagers maison*

COSMÉTIQUES

Mardi 10 octobre 2023

*S'informer sur les composants des produits de la salle de bain
pour mieux les choisir et apprendre des recettes naturelles*

ALIMENTATION & CONTENANTS

Mardi 17 octobre 2023

*Apprendre à lire les étiquettes alimentaires et choisir ou
confectionner des ustensiles et des contenants sains*

Les ateliers ont lieu de 14h à 15h30
au Centre social et culturel
Rue du Moulin - STENAY

Inscription
GRATUITE

(places limitées)

Mutualité Française
Grand Est
06 49 85 62 31
inscription@mfge.fr



**INSCRIPTION
EN LIGNE**

Toutes les rencontres
santé sont gratuites