

RENCONTRES SANTÉ

# ZEN'IORS au volant



Mercredi 27

SEPTEMBRE 2023

de 9h à 12h & 13h à 16h



LA RUCHE

14A rue Jeanne d'Arc

INGERSHEIM



**\* DE 9H À 12H**

Séance de réactualisation du code de la route  
(nouveaux panneaux, rétroviseurs, rond-point, alcool...)

**\* DE 13H À 16H**

Bilan de conduite individuel sur simulateur  
Expositions commentées « Rester à l'écoute  
de ses oreilles » & « Longue vie à la vue »  
Contrôle visuel individuel

POSSIBILITÉ DE PRENDRE UN REPAS TIRÉ DU SAC

**PROGRAMME GRATUIT**  
**DÉTAILS AU VERSO**

Inscription  
**OBLIGATOIRE**  
Mutualité Française  
Grand Est  
inscription@mfge.fr  
06 49 85 62 31



**INSCRIPTION  
EN LIGNE**



#Rencontresanté

Les partenaires :



ÉCOUTER VOIR  
OPTIQUE & AUDITION MUTUALISTES





## ZEN'ORS *au volant*

### LE PROGRAMME

Toutes les rencontres  
santé du programme  
sont gratuites

### DE 9H À 12H

#### ATELIER RÉACTUALISATION DU CODE DE LA ROUTE

Séance de sensibilisation collective sur la mobilité et prévention routière (rappel des nouveaux panneaux, utilisation des rétroviseurs, comment prendre un rond-point, réglementation sur l'alcool au volant, conditions de sécurité en tant que piéton et vélo...)

*Possibilité de prendre un repas tiré du sac*

### DE 13H À 16H

#### BILAN DE CONDUITE INDIVIDUEL SUR SIMULATEUR

PARCOURS PRÉVENTION « RESTER À L'ÉCOUTE DE SES OREILLES » & « LONGUE VIE À LA VUE »

#### CONTRÔLE VISUEL INDIVIDUEL

Les bilans de conduite et les contrôles visuels sont des temps individuels .

Inscription  
**OBLIGATOIRE**  
Mutualité Française  
Grand Est  
[inscription@mfge.fr](mailto:inscription@mfge.fr)  
06 49 85 62 31



**INSCRIPTION  
EN LIGNE**

Les ateliers et les parcours  
prévention ont lieu  
à La ruche  
14A rue Jeanne d'Arc  
INGERSHEIM