



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
GRAND EST

RENCONTRES SANTÉ
SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

Chez moi, je dis stop
aux polluants !



*Les jeudis 26 octobre,
2, 9 & 16 novembre 2023*
de 14h à 16h



**MAISON DE SANTÉ
PLURIDISCIPLINAIRE**
77 rue Saint Rémy
ARCIS-SUR-AUBE



**UN AIR PLUS SAIN
DANS MON LOGEMENT**

Cycle de 4 ateliers sur la thématique
de la santé environnement :

- Air intérieur et produits ménagers
- Cosmétiques
- Alimentation et contenants
- Eau et perturbateurs endocriniens

PROGRAMME DÉTAILLÉ
au verso

Inscription
GRATUITE

(avant le 23.10.2023
- places limitées)

Mutualité Française
Grand Est
06 49 85 62 31
inscription@mfge.fr



**INSCRIPTION
EN LIGNE**



#RDVsantéenvironnementale



Les partenaires :





**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
GRAND EST



CHEZ MOI, JE DIS STOP
aux polluants !

LE PROGRAMME

ATELIERS

AIR INTÉRIEUR ET PRODUITS MÉNAGERS

Jeudi 26 octobre 2023

*S'informer sur les sources de pollution de l'air intérieur
et apprendre à fabriquer des produits ménagers maison*

COSMÉTIQUES

Jeudi 2 novembre 2023

*S'informer sur les composants des produits de la salle de bain
pour mieux les choisir et apprendre des recettes naturelles*

ALIMENTATION & CONTENANTS

Jeudi 9 novembre 2023

*Apprendre à lire les étiquettes alimentaires et choisir ou
confectionner des ustensiles et des contenants sains*

EAU ET PERTURBATEURS ENDOCRINIENS

Jeudi 16 novembre 2023

*S'informer sur les sources et voies d'exposition
aux perturbateurs endocriniens et sur l'eau en France*

Les ateliers ont lieu de 14h à 16h
à la Maison de Santé Pluridisciplinaire
77 rue Saint Rémy - ARCIS-SUR-AUBE

**Un second cycle peut être mis en place de 16h à 17h45
si celui de 14h à 16h est complet**

Inscription
GRATUITE

(avant le 23.10.2023
- places limitées)

Mutualité Française
Grand Est
06 49 85 62 31
inscription@mfge.fr



**INSCRIPTION
EN LIGNE**

Toutes les rencontres
santé sont gratuites