



RENCONTRE SANTÉ EN LIGNE

DÉPRESSION : COMPRENDRE *pour mieux agir*



Mardi 14

NOVEMBRE 2023

de 18h à 19h



**En vous connectant
au site Zoom via le lien :
<https://cutt.ly/2wvD0iFM>**



**Durant ce webinaire d'une heure,
l'intervenante présentera :**

- * Les caractéristiques de la dépression, et la distinction entre une dépression et un épisode de déprime
- * Des pistes d'action lorsque l'on se trouve en situation de dépression
- * Des pistes pour accompagner un.e proche en situation de dépression

Animé par Francine Friederich - philosophe

GRATUIT

Inscription
en ligne
obligatoire avant
l'évènement



#Rencontresanté