



**MUTUALITÉ  
FRANÇAISE**

GRAND EST

RENCONTRE SANTÉ

# SAVOIR DÉCRYPTER

*les étiquettes  
alimentaires*



*Mardi 14*

**NOVEMBRE 2023**

14h - 16h



**SALLE DU CRIL 54**  
12 bis rue des bosquets  
**LUNÉVILLE**



## ATELIER TOUT PUBLIC

- \* pour apprendre à analyser les emballages et étiquettes de produits alimentaires du quotidien ( additifs, labels, logos, nutriscore... )
- \* pour savoir différencier les infos nutritionnelles essentielles des mentions marketing
- \* et découvrir les bienfaits d'une cuisine « fait-maison ».

Inscription  
**obligatoire**  
**GRATUITE**

Mutualité Française  
Grand Est  
06 49 85 62 31  
inscription@mfge.fr



**INSCRIPTION  
EN LIGNE**



**#Rencontresanté**



**Les partenaires :**



Membre de  
**vyv**

