



**MUTUALITÉ  
FRANÇAISE**  
GRAND EST

RENCONTRES SANTÉ  
SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

Chez moi, je dis stop  
*aux polluants !*



*les mardis 16 janvier  
& 13 février 2024*

de 19h30 à 21h30



**ESPACE SANTÉ**  
7 rue Georges Lang  
**REMIREMONT**



**CYCLE DE  
2 ATELIERS**



**SUR LA SANTÉ ENVIRONNEMENT**  
à destination des futurs/jeunes  
parents, femmes enceintes,  
professionnels de la petite enfance :

- 16.01.2024 - Qualité de l'air intérieur et chambre de bébé
- 13.02.2024 - Cosmétiques et alimentation

PROGRAMME DÉTAILLÉ  
au verso

Inscription  
**GRATUITE**

Mutualité Française  
Grand Est  
06 49 85 62 31  
inscription@mfgf.fr



**INSCRIPTION  
EN LIGNE**



#RDVsantéenvironnementale



**Les partenaires :**



Espace  
Santé  
du Pays



**MUTUALITÉ  
FRANÇAISE**

GRAND EST



**CHEZ MOI, JE DIS STOP**

*aux polluants !*

**LE PROGRAMME**

**ATELIERS**

**Mardi 16 janvier 2024**

**QUALITÉ DE L'AIR INTÉRIEUR  
ET CHAMBRE DE BÉBÉ**

- *S'informer sur les sources de pollution de l'air intérieur et apprendre à utiliser des produits ménagers maison*
- *S'informer sur les sources de pollution dans la chambre de bébé : mobilier, jouets, décoration, textiles...*

**Mardi 13 février 2024**

**COSMÉTIQUES ET ALIMENTATION**

- *S'informer sur les composants des produits de la salle de bain pour mieux les choisir et apprendre des recettes naturelles*
- *Apprendre à lire les étiquettes alimentaires et choisir ou confectionner des ustensiles et des contenants sains*

*Une solution de garde de vos enfants peut vous être proposée pour ces deux ateliers*

Les ateliers ont lieu de 19h30 à 21h30  
à l'Espace Santé

7 rue Georges Lang - REMIREMONT

**Inscription  
GRATUITE**  
(places limitées)

Mutualité Française  
Grand Est  
06 49 85 62 31  
[inscription@mfge.fr](mailto:inscription@mfge.fr)



**INSCRIPTION  
EN LIGNE**

Toutes les rencontres  
santé sont gratuites