



RENCONTRES SANTÉ

Moins de polluants Plus de santé !



Conférence - Le microbiote intestinal : les super-pouvoirs de l'intestin



Jendredi 16

NOVEMBRE 2023

à 15h



MAISON DU TEMPS LIBRE

11 rue Gustave Lemaire

HEILLECOURT

Inscription
GRATUITE

INSCRIPTION
EN LIGNE

Mutualité Française
Grand Est
06 49 85 62 31
inscription@mfge.fr



« MOINS DE POLLUANTS
PLUS DE SANTÉ ! » :

- une conférence-débat sur le microbiote intestinal : les super-pouvoirs de l'intestin
- suivie de 4 ateliers (du 23.11 au 12.12) abordant l'air intérieur, les produits ménagers, les cosmétiques, l'alimentation, l'eau et les perturbateurs endocriniens



#Rencontresanté

Les partenaires :



**métropole
GrandNancy**



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**

GRAND EST



MOINS DE POLLUANTS

Plus de santé !

LE PROGRAMME

CONFÉRENCE

**LE MICROBIOTE INTESTINAL :
LES SUPER-POUVOIRS DE L'INTESTIN**

Jeudi 16 novembre 2023 - 15h

S'informer sur l'intestin et son contenu le microbiote, comprendre son rôle, son fonctionnement et son importance pour la santé. Apprendre les clefs pour optimiser sa santé grâce à un microbiote équilibré.

ATELIERS

AIR INTÉRIEUR ET PRODUITS MÉNAGERS

Jeudi 23 novembre 2023 - 14h30/16h

S'informer sur les sources de pollution de l'air intérieur et apprendre à fabriquer des produits ménagers maison

COSMÉTIQUES

Jeudi 30 novembre 2023 - 14h30/16h

S'informer sur les composants des produits de la salle de bain pour mieux les choisir et apprendre des recettes naturelles

ALIMENTATION & CONTENANTS

Mardi 5 décembre 2023 - 14h30/16h

Apprendre à lire les étiquettes alimentaires et choisir ou confectionner des ustensiles et des contenants sains

EAU ET PERTURBATEURS ENDOCRINIENS

Mardi 12 décembre 2023 - 14h30/16h

S'informer sur les sources et voies d'exposition aux perturbateurs endocriniens et sur l'eau en France

Les ateliers (places limitées)
ont lieu à la Maison du temps libre
11 rue Gustave Lemaire
HEILLECOURT

**Inscription
GRATUITE**

Mutualité Française
Grand Est
06 49 85 62 31
inscription@mfgc.fr

**INSCRIPTION
EN LIGNE**

