



Communiqué de *presse*

Février 2022



La Mutualité Française Grand Est & ses partenaires mettent en place à Mulhouse dès le 28 mars 2022 un cycle de rencontres santé visant à apporter un espace d'échange et de soutien aux "aidants" intitulé :

"AIDANTS, VOTRE SANTÉ PARLONS-EN"

En France, plus de 11 millions de personnes prennent soin d'un proche fragilisé. Ces "aidants" accompagnent régulièrement un conjoint, un enfant, un parent, un ami touché par la maladie, le handicap ou dépendant du fait de l'âge. La prise en charge d'une personne en perte d'autonomie est lourde, jalonnée d'obstacles propices à l'épuisement physique et psychologique.

Convaincus de l'importance du soutien et de la valorisation des aidants, la Mutualité Française Grand Est, en partenariat avec la ville de Mulhouse, l'Association française des aidants, la Collectivité européenne d'Alsace, la Conférence des financeurs de la Prévention et de la perte d'autonomie d'Alsace et la Carsat Alsace-Moselle, **organisent dès le 28 mars 2022 à Mulhouse un programme de prévention intitulé "Aidants, votre santé parlons-en"**. Il est destiné aux aidants de personnes dépendantes (maladie, handicap ou dépendante du fait de l'âge).

Ce programme est composé d'un temps de film-débat et de 3 ateliers. Il a vocation à préserver le lien social entre aidants, à leur faire connaître les dispositifs d'aides extérieures, à leur proposer d'exprimer leurs difficultés dans la gestion du quotidien et d'échanger des conseils pratiques.

28.03 | 17h45-20h CINÉ-DEBAT "Ma chère famille" Débat animé par Sabrina Bizon, psychologue / Cinéma Bel Air, 31 rue Fénélon à Mulhouse

01.04 | 14h-16h ATELIER 1 : "Aidant mais pas seulement" / Bien-être en musique - Musicothérapie

08.04 | 14h-16h ATELIER 2 : "Aidant et en forme" / Faire prendre conscience de son corps, redécouvrir un bien-être physique

06.05 | 14h-16h ATELIER 3 : "Aidant et serein" / Atelier de sophrologie

Les ateliers auront lieu au centre socio-culturel Pax, 54 rue de Soultz à Mulhouse. Ils sont gratuits et ouvert à tou.te.s.

En fonction des conditions impératives fixées par la réglementation, le pass vaccinal pourra être demandé.



Présidée par Laurent MASSON, la Mutualité Française Grand Est rassemble 136 mutuelles, qui protègent plus de 2,3 millions de personnes, soit 42% de la population. 159 services de soins et d'accompagnement proposent une offre de santé globale sur l'ensemble du territoire. Véritable mouvement social, elle fonde son action sur le respect de la dignité des personnes, la solidarité, la démocratie, l'indépendance et la responsabilité. Elle représente et défend les mutuelles et leurs adhérents, anime et coordonne la vie mutualiste régionale, apporte des services aux mutuelles (formation, communication) et met en oeuvre des actions de prévention et de promotion de la santé auprès de leurs adhérents et de la population.



Votre contact *presse* :

Cécile MOFFROID

06 88 82 95 81

cmoffroid@mfgc.fr

grandest.mutualite.fr