



Communiqué de *presse*

Mai 2022



La Mutualité Française Grand Est & ses partenaires organisent à Thaon-les-Vosges le 2 juin 2022 une Rencontre santé visant à orienter chaque senior vers la valorisation de ses propres ressources :

CINÉ-DÉBAT "DE PLUS EN PLUS EN VIE"

Aujourd'hui, les personnes âgées de plus de 60 ans représentent 1/4 de la population et pourraient en représenter 1/3 en 2040. Si l'espérance de vie en France après 50 ans s'avère la plus élevée de l'UE chez les femmes, le nombre d'années vécues en bonne santé reste inférieur à celui de plusieurs pays. Ainsi, pour renforcer les compétences des personnes âgées pour prolonger leur autonomie et soutenir santé et qualité de vie à domicile le plus longtemps possible, il est important de les aider à aborder sereinement et positivement l'avancée en âge.

Souhaitant promouvoir des habitudes de vie favorables au vieillissement en bonne santé, la Mutualité Française Grand Est, en partenariat avec la ville de Thaon-les-Vosges et la Conférence des financeurs de la Prévention de la perte d'autonomie des Vosges, organisent à Thaon-les-Vosges le 2 juin un ciné-débat intitulé "De plus en plus en vie". Cette action est mise en place dans le cadre des Villages du Bien Vieillir.

02.06.22 | 14h30-16h ciné-débat sur le thème du "Bien vieillir"
autour du documentaire "De plus en plus en vie"

Le documentaire "De plus en plus de vie" propose de changer le regard que la société porte sur l'avancée en âge et met en lumière la place, l'aptitude et l'utilité des personnes retraitées qui ont à s'inscrire dans la vie sociale et à y jouer un rôle. Ce film vise donc à orienter chaque individu vers la découverte et la valorisation de ses propres ressources. D'une durée de 52 minutes, réalisé par l'association Aiguemarine, il propose des idées créatives pour enrichir sa retraite et donne des pistes concrètes et applicables par tout un chacun pour cultiver et conserver sa joie de vivre.

Le temps d'échange qui suivra la diffusion de ce documentaire a quant à lui vocation à débloquer la parole et à enrichir les uns et les autres par le partage d'expériences.

Ce ciné-débat aura lieu le 2 juin de 14h30 à 16h à la Rotonde, 3 rue Pierre de Coubertin à Thaon-les-Vosges.



Présidée par Laurent MASSON, la Mutualité Française Grand Est rassemble 136 mutuelles, qui protègent plus de 2,3 millions de personnes, soit 42% de la population. 160 services de soins et d'accompagnement proposent une offre de santé globale sur l'ensemble du territoire. Véritable mouvement social, elle fonde son action sur le respect de la dignité des personnes, la solidarité, la démocratie, l'indépendance et la responsabilité. Elle représente et défend les mutuelles et leurs adhérents, anime et coordonne la vie mutualiste régionale, apporte des services aux mutuelles (formation, communication) et met en oeuvre des actions de prévention et de promotion de la santé auprès de leurs adhérents et de la population.



Votre contact *presse* :

Cécile MOFFROID

06 88 82 95 81

cmoffroid@mfg.fr

grandest.mutualite.fr