



Communiqué de *presse*

Mai 2022



La Mutualité Française Grand Est & ses partenaires mettent en place à Bar-sur-Aube le 3 juin 2022 un stand de prévention à destination des aidants visant à leur apporter un espace d'échange et de soutien intitulé :

“PRENONS SOIN DE CEUX QUI AIDENT”

En France, plus de 11 millions de personnes prennent soin d'un proche fragilisé. Ces "aidants" accompagnent régulièrement un conjoint, un enfant, un parent, un ami touché par la maladie, le handicap ou dépendant du fait de l'âge. La prise en charge d'une personne en perte d'autonomie est lourde, jalonnée d'obstacles propices à l'épuisement physique et psychologique.

Convaincus de l'importance du soutien et de la valorisation des aidants, la Mutualité Française Grand Est et ses partenaires (le CCAS de Bar-sur-Aube et la maison de santé pluridisciplinaire) met en place à Bar-sur-Aube le 3 juin 2022 un stand prévention intitulé "Prenons soin de ceux qui aident". Il est destiné aux aidants de personnes dépendantes (maladie, handicap ou dépendant du fait de l'âge) et a vocation à informer les aidants sur l'impact de leur rôle sur leur propre santé et de les orienter vers des solutions pour la préserver.

03.06.2022 | 9h30-12h30 | Stand "Prenons soin de ceux qui aident"

Maison de santé, 5 rue du Jard, 10200 Bar-sur-Aube

Cette Rencontre santé a pour objectif de permettre aux aidants d'échanger avec un professionnel et diverses personnes concernées par la même problématique, afin de réfléchir ensemble au rôle d'aidant, à ses difficultés mais aussi ses richesses. Elle peut également aider certains participants de se reconnaître en tant qu'aidant et à s'orienter vers les ressources mobilisables sur le territoire afin de répondre à la situation de chacun. Elle sera animée par une Chargée de prévention de la Mutualité Française Grand Est. Ce parcours prévention d'une durée de 30 minutes s'organise autour d'une exposition mobile. Un livret "Le passeport des aidants" mis à disposition des participants présente les structures auprès desquelles l'aidant peut trouver du soutien.

L'action s'adresse à toute personne (plus de 16 ans) se sentant concernée par la problématique de l'aide à une personne présentant des problèmes de santé au long cours : dépendance liée au vieillissement, situation de handicap ou maladie chronique.

Gratuit et en accès libre.

Renseignements :

06 49 85 62 31 ou
inscription@mfgc.fr

Présidée par Laurent MASSON, la Mutualité Française Grand Est rassemble 136 mutuelles, qui protègent plus de 2,3 millions de personnes, soit 42% de la population. 160 services de soins et d'accompagnement proposent une offre de santé globale sur l'ensemble du territoire. Véritable mouvement social, elle fonde son action sur le respect de la dignité des personnes, la solidarité, la démocratie, l'indépendance et la responsabilité. Elle représente et défend les mutuelles et leurs adhérents, anime et coordonne la vie mutualiste régionale, apporte des services aux mutuelles (formation, communication) et met en oeuvre des actions de prévention et de promotion de la santé auprès de leurs adhérents et de la population.



Votre contact *presse* :

Cécile MOFFROID

06 88 82 95 81

cmoffroid@mfgc.fr

grandest.mutualite.fr