



Communiqué de *presse*

Septembre 2022



La Mutualité Française Grand Est & ses partenaires organisent à Sainte-Menehould le 23 septembre un ciné-débat visant à réfléchir ensemble à comment "bien vivre sa retraite" autour de la comédie :

"JOYEUSE RETRAITE !"

Aujourd'hui, les personnes âgées de plus de 60 ans représentent 1/4 de la population et pourraient en représenter 1/3 en 2040. Si l'espérance de vie en France après 50 ans s'avère la plus élevée de l'UE chez les femmes, le nombre d'années vécues en bonne santé reste inférieur à celui de plusieurs pays. Ainsi, pour renforcer les compétences des personnes âgées pour prolonger leur autonomie et soutenir santé et qualité de vie à domicile le plus longtemps possible, il est important de les aider à aborder sereinement et positivement l'avancée en âge.

Souhaitant promouvoir des habitudes de vie favorables au vieillissement en bonne santé, la Mutualité Française Grand Est, en partenariat avec le Département de la Marne, la Communauté de Communes de l'Argonne Champenoise, France Services, l'espace Mosaic & le CCAS de Sainte-Menehould, **organisent à Sainte-Menehould le 23 septembre 2022 un ciné-débat autour du film "Joyeuse retraite !" (Thierry Lhermitte, Michèle Laroque...)** dont l'objectif est de faire évoluer le regard de la société sur le vieillissement, mais aussi des personnes âgées sur elles-mêmes.

22.09.22 | 14h-17h30 ciné-débat sur le thème du "Bien vieillir" autour de la comédie "Joyeuse retraite !" *Salle de l'espace la Fontaine, rue du Mont l'Hermitte, Sainte-Menehould*

La projection de la comédie "Joyeuse retraite !" (Thierry Lhermitte, Michèle Laroque...) est suivie d'un débat animé par une psychologue afin d'échanger ensemble sur comment « bien vivre sa retraite » et faire évoluer le regard de la société sur cette étape-clé de la vie et celui des personnes retraitées sur elles-mêmes.

Résumé du film (sorti en salles le 20 novembre 2019) :

L'heure de la retraite est enfin arrivée pour Philippe et Marilou ! Ils s'apprêtent à réaliser leur rêve : partir vivre sous le soleil du Portugal. Au revoir le travail, au revoir la famille, au revoir les emmerdes ! Ils pensaient enfin être tranquilles... mais leur famille a d'autres projets pour eux !

**Inscription
obligatoire :**

07 57 42 86 65 ou
lepassagepbd@yahoo.com

Gratuit et ouvert à tou.te.s sous réserve d'inscription préalable.

Présidée par Laurent MASSON, la Mutualité Française Grand Est rassemble 136 mutuelles, qui protègent plus de 2,3 millions de personnes, soit 42% de la population. 160 services de soins et d'accompagnement proposent une offre de santé globale sur l'ensemble du territoire. Véritable mouvement social, elle fonde son action sur le respect de la dignité des personnes, la solidarité, la démocratie, l'indépendance et la responsabilité.

Elle représente et défend les mutuelles et leurs adhérents, anime et coordonne la vie mutualiste régionale, apporte des services aux mutuelles (formation, communication) et met en oeuvre des actions de prévention et de promotion de la santé auprès de leurs adhérents et de la population.



Votre contact presse :

Cécile MOFFROID
06 88 82 95 81

cmoffroid@mfge.fr

grandest.mutualite.fr