



Communiqué de *presse*

Septembre 2022



La Mutualité Française Grand Est, le CHRU de Nancy & leurs partenaires* organisent dès le 26 septembre un cycle de rencontres visant à apprendre aux parents à se prémunir des polluants intérieurs, intitulé :

“CHEZ MOI, JE DIS STOP AUX POLLUANTS !”

Les 1000 premiers jours de la vie d'un enfant sont extraordinaires. Avant même sa naissance et jusqu'à l'âge de deux ans, son corps et son cerveau se développent de façon spectaculaire. Sa santé, son bien-être, ses relations commencent déjà à se construire. Pendant cette période, les enfants sont très sensibles aux milieux où ils grandissent et à leurs premières expériences de vie. Cela influence durablement leur développement. C'est pour cela qu'il est important de faire au mieux pour répondre à leurs besoins essentiels. On sait aujourd'hui qu'un enfant a surtout besoin de beaucoup d'attention, d'une bonne alimentation et d'un environnement sain et sûr. Les 1000 premiers jours sont aussi un moment important dans la vie des parents. L'entourage ainsi que les professionnels de santé et de la petite enfance jouent alors un rôle essentiel d'aide et de conseil tout au long de cette période.

Forts de ce constat, la Mutualité Française Grand Est, le CHRU de Nancy & leurs partenaires (l'Agence Régionale de Santé Grand Est, le Conseil Régional Grand Est et la DREAL Grand Est) **organisent dès le 26 septembre 2022 à la maternité du CHRU de Nancy un cycle de 4 Rencontres santé destinées aux jeunes/futurs parents & femmes enceintes visant à apprendre à se prémunir des polluants intérieurs.**

26.09.2022 | Atelier 1 “Un air plus sain dans mon logement” (qualité de l'air intérieur)

29.09.2022 | Atelier 2 “Des produits sains dans ma salle de bain” (produits d'hygiène et cosmétiques)

03.10.2022 | Atelier 3 “Ma cuisine sans polluants” (alimentation et contenants)

10.10.2022 | Atelier 4 “Un cocon sans pollution” (la chambre de bébé)

Ces ateliers auront lieu de 13h30 à 14h30 dans la salle de préparation à la naissance de la Maternité du CHU de Nancy (bâtiment principal – 2^{ème} étage), 10 avenue du Dr Heydenreich à Nancy.



Gratuit et ouvert à tou.te.s sous réserve d'inscription.

Présidée par Laurent MASSON, la Mutualité Française Grand Est rassemble 136 mutuelles, qui protègent plus de 2,3 millions de personnes, soit 42% de la population. 160 services de soins et d'accompagnement proposent une offre de santé globale sur l'ensemble du territoire. Véritable mouvement social, elle fonde son action sur le respect de la dignité des personnes, la solidarité, la démocratie, l'indépendance et la responsabilité. Elle représente et défend les mutuelles et leurs adhérents, anime et coordonne la vie mutualiste régionale, apporte des services aux mutuelles (formation, communication) et met en oeuvre des actions de prévention et de promotion de la santé auprès de leurs adhérents et de la population.



Votre contact *presse* :

Cécile MOFFROID

06 88 82 95 81

cmoffroid@mfge.fr

grandest.mutualite.fr