



Communiqué de *presse*

Septembre 2022



La Mutualité Française Grand Est & ses partenaires* organisent dès le 5 octobre 2022 à Westhalten un cycle de 4 rencontres visant à apprendre aux parents à se prémunir des polluants intérieurs, intitulé :

“CHEZ MOI, JE DIS STOP AUX POLLUANTS !”

Les 1000 premiers jours de la vie d'un enfant sont extraordinaires. Avant même sa naissance et jusqu'à l'âge de deux ans, son corps et son cerveau se développent de façon spectaculaire. Pendant cette période, les enfants sont très sensibles aux milieux où ils grandissent. Cela influence durablement leur développement. C'est pour cela qu'il est important de faire au mieux pour répondre à leurs besoins essentiels. On sait aujourd'hui qu'un enfant a surtout besoin de beaucoup d'attention, d'une bonne alimentation et d'un environnement sain et sûr. Les 1000 premiers jours sont aussi un moment important dans la vie des parents. L'entourage ainsi que les professionnels de santé et de la petite enfance jouent alors un rôle essentiel d'aide et de conseil tout au long de cette période.

Forts de ce constat, la Mutualité Française Grand Est & ses partenaires (le collectif Amaëlles & la Conférence des financeurs d'Alsace) **organisent dès le 5 octobre 2022 à Westhalten un cycle de 4 Rencontres santé destinées aux futurs/jeunes parents & professionnels de la petite enfance visant à apprendre à se prémunir des polluants intérieurs.** Ces ateliers sont co-financés par l'ARS Grand Est dans le cadre du Plan régional santé environnement 3.

05.10.2022 | Atelier 1 “Un air plus sain dans mon logement” | Qu'est-ce qui peut polluer l'air de mon logement ? Comment fabriquer un produit d'entretien sain ?

19.10.2022 | Atelier 2 “Des produits sains dans ma salle de bain” | Les cosmétiques passent-ils à travers la peau ? Les produits naturels sont-ils sans danger ? Future maman, quels cosmétiques utiliser ?

09.11.2022 | Atelier 3 “Ma cuisine sans polluants” | Peut-on utiliser l'eau du robinet pour le biberon ? Les fruits et légumes de saison coûtent-ils moins chers ? Comment limiter les pesticides dans l'assiette ?

23.11.2022 | Atelier 4 “La chambre de bébé : un cocon sans pollution” | Quelle température pour la chambre de bébé ? Faut-il désinfecter les jouets avant de les donner aux enfants ? Faut-il utiliser une lessive spéciale bébé ?

Ces ateliers, destinés aux femmes enceintes, aux parents d'enfants en bas-âge durant la période des 1000 premiers jours depuis la conception jusqu'aux 2 ans de l'enfant) ainsi qu'aux professionnels de la petite enfance, auront lieu **de 17h30 à 19h à la micro-crèche “Les Cadichons”, 21 rue des Fleurs à Westhalten.**

Gratuit et ouvert à tou.te.s sous réserve d'inscription.

Inscription obligatoire :

06 49 85 62 31 ou
inscription@mfgc.fr

Présidée par Laurent MASSON, la Mutualité Française Grand Est rassemble 136 mutuelles, qui protègent plus de 2,3 millions de personnes, soit 42% de la population. 162 services de soins et d'accompagnement proposent une offre de santé globale sur l'ensemble du territoire. Véritable mouvement social, elle fonde son action sur le respect de la dignité des personnes, la solidarité, la démocratie, l'indépendance et la responsabilité. Elle représente et défend les mutuelles et leurs adhérents, anime et coordonne la vie mutualiste régionale, apporte des services aux mutuelles (formation, communication) et met en oeuvre des actions de prévention et de promotion de la santé auprès de leurs adhérents et de la population.



Votre contact *presse* :

Cécile MOFFROID
06 88 82 95 81
cmoffroid@mfgc.fr

grandest.mutualite.fr