



Communiqué de *presse*

Septembre 2022



La Mutualité Française Grand Est & ses partenaires organisent dès le 6 octobre 2022 à Saverne un programme de prévention visant à apprendre à se prémunir des polluants du quotidien intitulé :

“MOINS DE POLLUANTS = PLUS DE SANTÉ !”

La qualité de l'environnement constitue un déterminant majeur de la santé humaine. Sa dégradation est à l'origine d'une altération de la qualité de vie et du bien-être et peut également contribuer au développement de diverses pathologies : intoxications, cancers, maladies cardiovasculaires ou respiratoires, allergies, etc. Santé publique France évalue entre 5 et 10% la part des cancers liés à des facteurs environnementaux.

Forts de ce constat, la Mutualité Française Grand Est, en partenariat avec la ville de Saverne, l'Agence Régionale de Santé Grand Est, le Conseil Régional Grand Est et la Dreal Grand Est, **lancent le 6 octobre 2022 à Saverne un programme de prévention intitulé “Moins de polluants = plus de santé !” composé de 4 ateliers pratiques visant à apprendre aux participants à se prémunir des polluants du quotidien.** Ces ateliers sont co-financés par l'ARS Grand Est.

- 06.10.2022** | Atelier 1 **“Eau et perturbateurs endocriniens”** | S'informer sur les sources et voies d'exposition aux perturbateurs endocriniens & sur l'eau en France (assainissement, eau du robinet, en bouteille)
- 13.10.2022** | Atelier 2 **“Les cosmétiques”** | S'informer sur les composants des produits de la salle de bain pour mieux les choisir et apprendre des recettes naturelles
- 20.10.2022** | Atelier 3 **“Les produits d'entretien”** | S'informer sur les sources de pollution de l'air intérieur et apprendre à fabriquer des produits ménagers maison
- 27.10.2022** | Atelier 4 **“L'alimentation & les contenants”** | Apprendre à lire les étiquettes alimentaires et choisir ou confectionner des ustensiles et des contenants sains

Les ateliers (places limitées) auront lieu de 10h à 12h à la Résidence les Marronniers, 8 rue Edmond About à Saverne.

Gratuit et ouvert à tou.te.s sous réserve d'inscription.

**Inscription
obligatoire :**

06 49 85 62 31 ou
inscription@mfge.fr

Présidée par Laurent MASSON, la Mutualité Française Grand Est rassemble 136 mutuelles, qui protègent plus de 2,3 millions de personnes, soit 42% de la population. 162 services de soins et d'accompagnement proposent une offre de santé globale sur l'ensemble du territoire. Véritable mouvement social, elle fonde son action sur le respect de la dignité des personnes, la solidarité, la démocratie, l'indépendance et la responsabilité. Elle représente et défend les mutuelles et leurs adhérents, anime et coordonne la vie mutualiste régionale, apporte des services aux mutuelles (formation, communication) et met en oeuvre des actions de prévention et de promotion de la santé auprès de leurs adhérents et de la population.



Votre contact *presse* :

Cécile MOFFROID
06 88 82 95 81
cmoffroid@mfge.fr

grandest.mutualite.fr